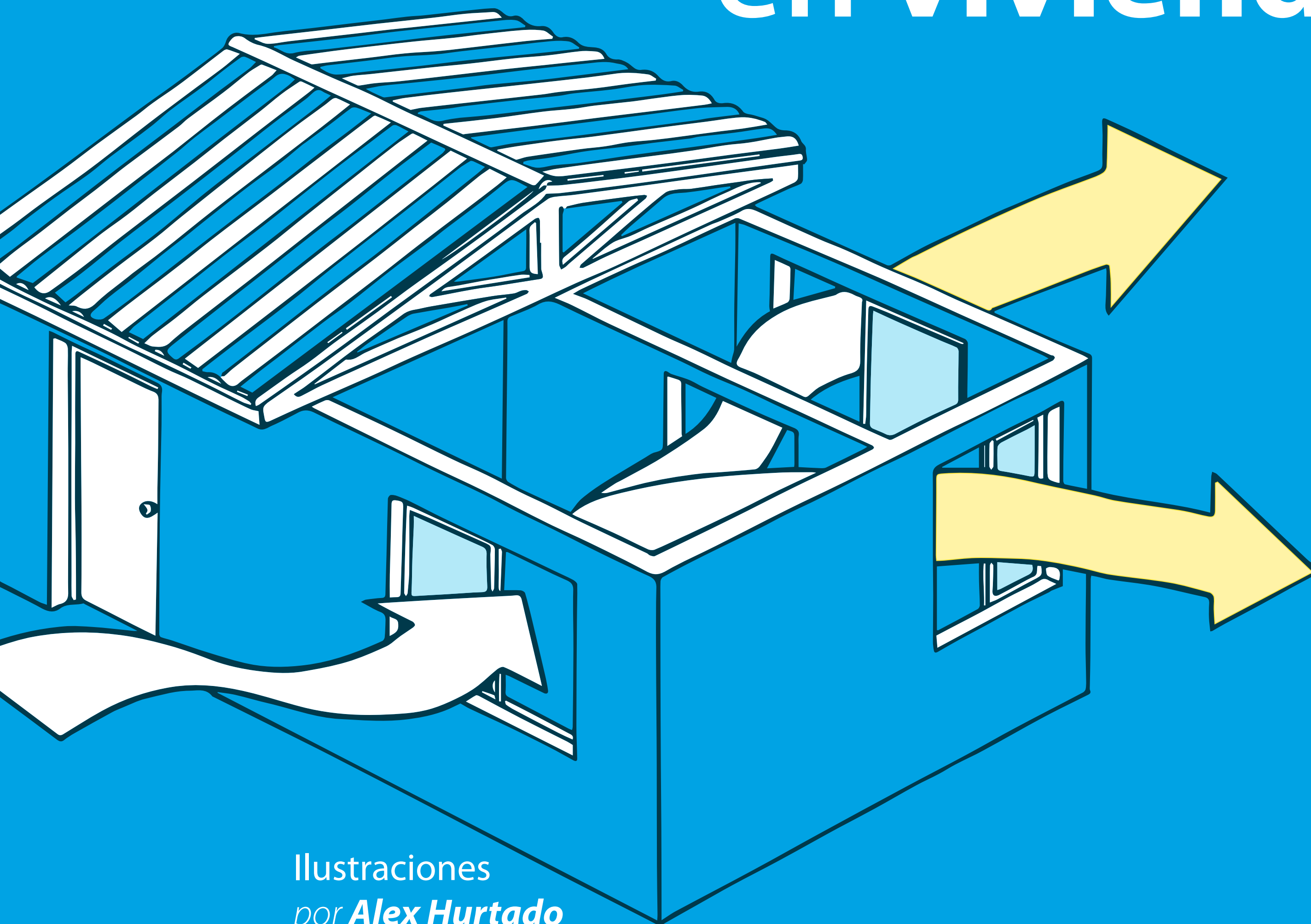


Recomendaciones para

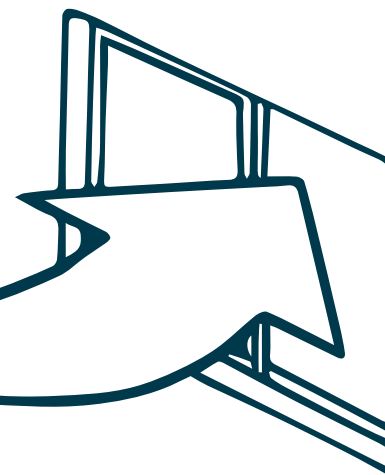
Ventilación

en viviendas



Ilustraciones
por **Alex Hurtado**

¿Por qué ventilar una vivienda?



1

La calefacción y cocinas a leña o parafina **producen partículas contaminantes muy pequeñas** que pueden provocar o agudizar enfermedades respiratorias y cardiovasculares.

2

Cuando no cuentan con evacuación de gases al exterior y la ventilación es insuficiente, las estufas de gas o parafinas en mal estado **pueden generar gases tóxicos** muy peligrosos para la salud, que pueden llegar a causar la muerte.

3

La cocción de alimentos, la ducha, el lavado y secado de ropa en el interior de las viviendas, **producen mucha humedad** que puede provocar enfermedades respiratorias.

4

Un alto contenido de humedad **puede generar agua** en paredes y vidrios, **generando moho y hongos** que pueden ser dañinos para la salud y para el edificio propiamente tal.

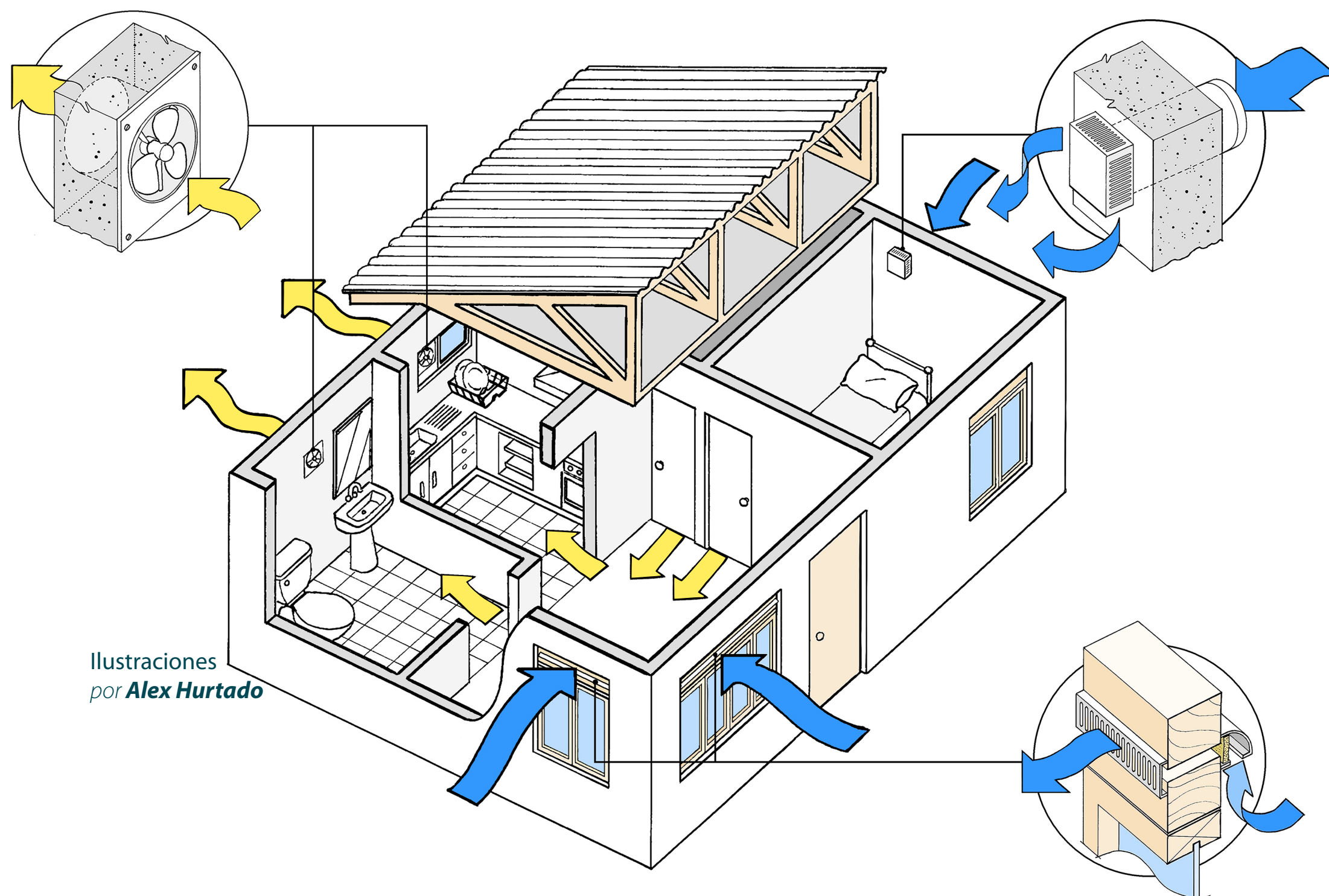
5

Cuando hay más personas en la casa, y por mayor tiempo, se puede concentrar aún más la humedad y contaminantes.

¿Cómo ventilar una vivienda?

La mejor solución es instalar un sistema de ventilación mecánica controlada, que garantice la calidad del aire de la vivienda. El sistema más utilizado en Chile consiste en dos mecanismos:

1. Primero, permitir que el aire del exterior entre a los espacios principales, tales como el comedor y los dormitorios, a través de una apertura en la pared o en el marco de las ventanas (rejilla de ventilación)

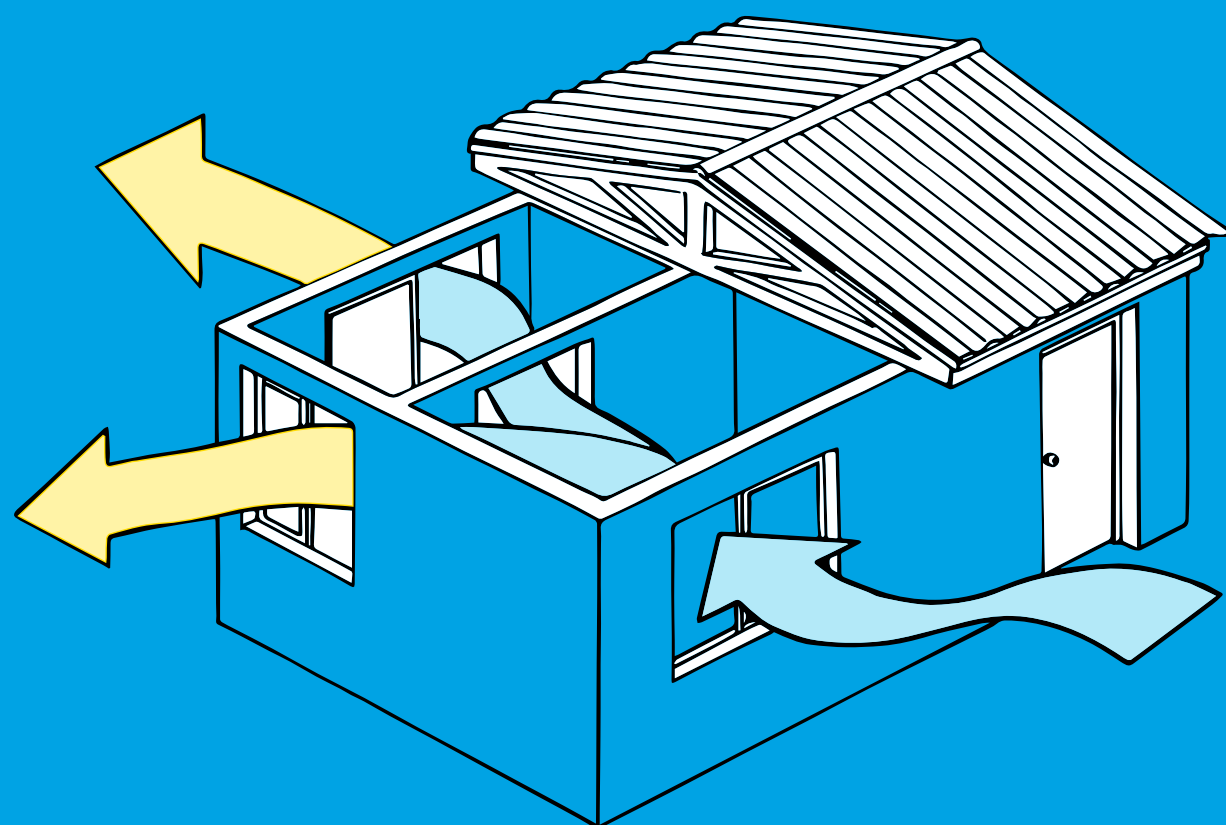


Ilustraciones
por **Alex Hurtado**

2. También, contar con extractores de aire en la cocina y el baño que expulsen el aire viciado y húmedo de estos espacios hacia el exterior de la vivienda.

¿Cómo ventilar una vivienda?

(En ausencia de un sistema de ventilación provisto para ese fin)

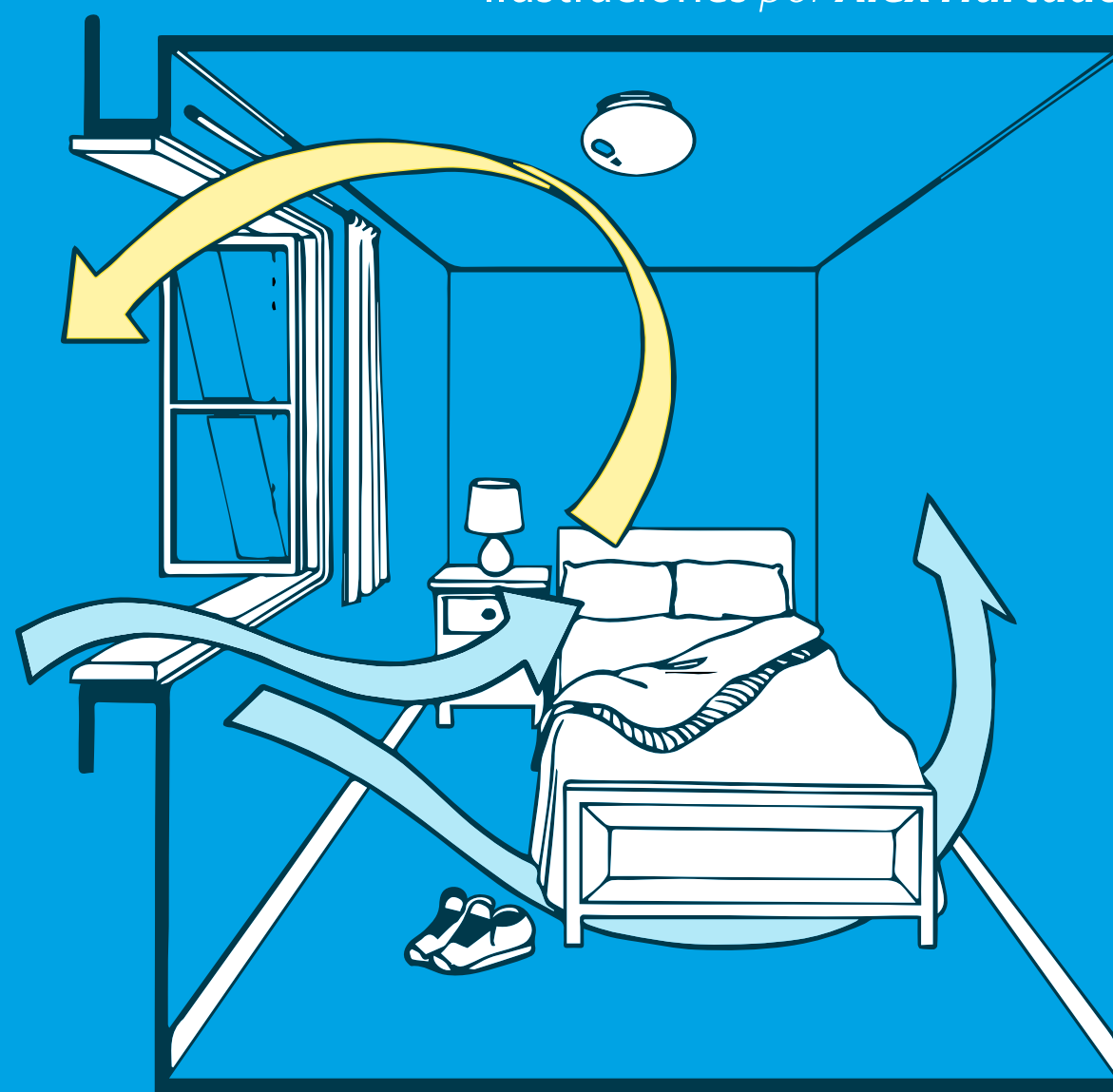


Abrir las ventanas idealmente de manera cruzada para que el aire entre por una ventana y salga por otra ubicada en un muro contrario. Esto permite que el aire nuevo vaya pasando por distintos lugares de la casa o departamento.

Si no es posible la ventilación cruzada, abrir solo una ventana, el aire entrará y saldrá por esa misma ventana.

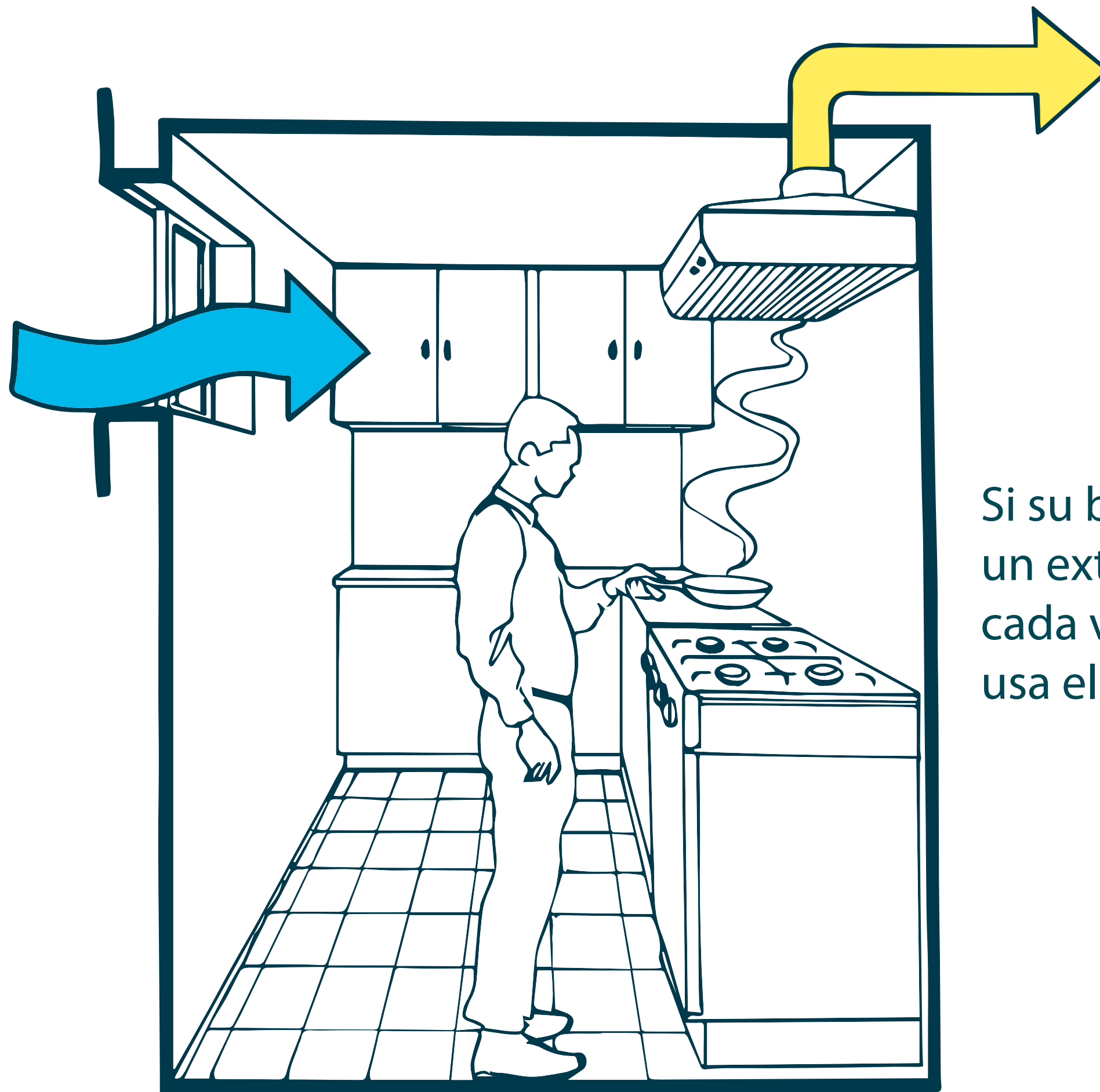
En dormitorios, si es posible, mover las camas pegadas a los muros para que el aire circule por todos los rincones.

Ilustraciones por **Alex Hurtado**



¿Cómo ventilar una vivienda?

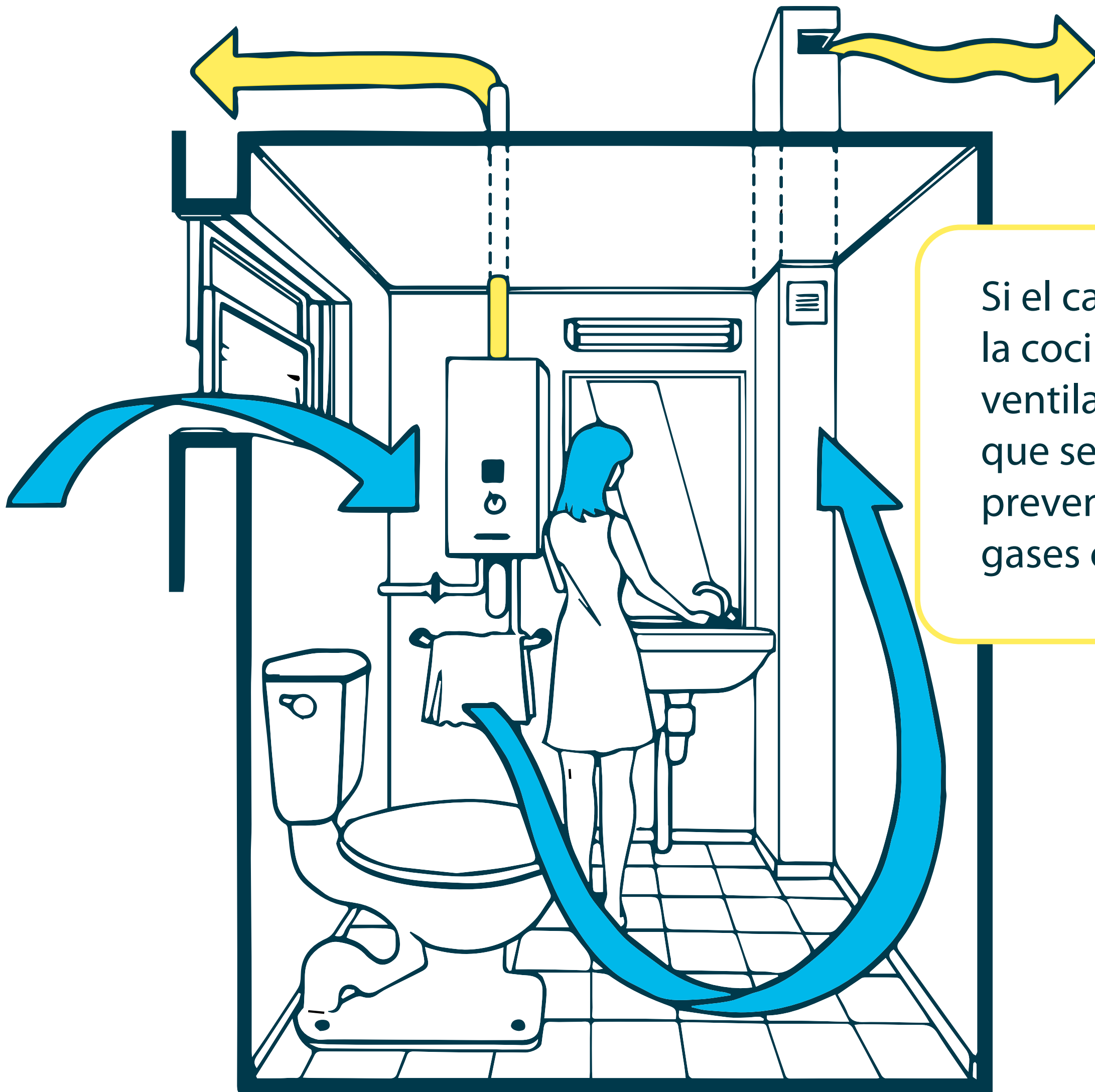
Extractores



Si su baño o cocina tiene un extractor, **encender** cada vez que se cocina o usa el baño.

Ilustraciones por **Alex Hurtado**

Extracción y ventilación



Si el calefont está en el interior de la cocina, baño u otro recinto, ventilar la habitación cada vez que se enciende el aparato para prevenir concentraciones de gases contaminantes.

Ilustraciones por **Alex Hurtado**

¿Cómo ventilar una vivienda?

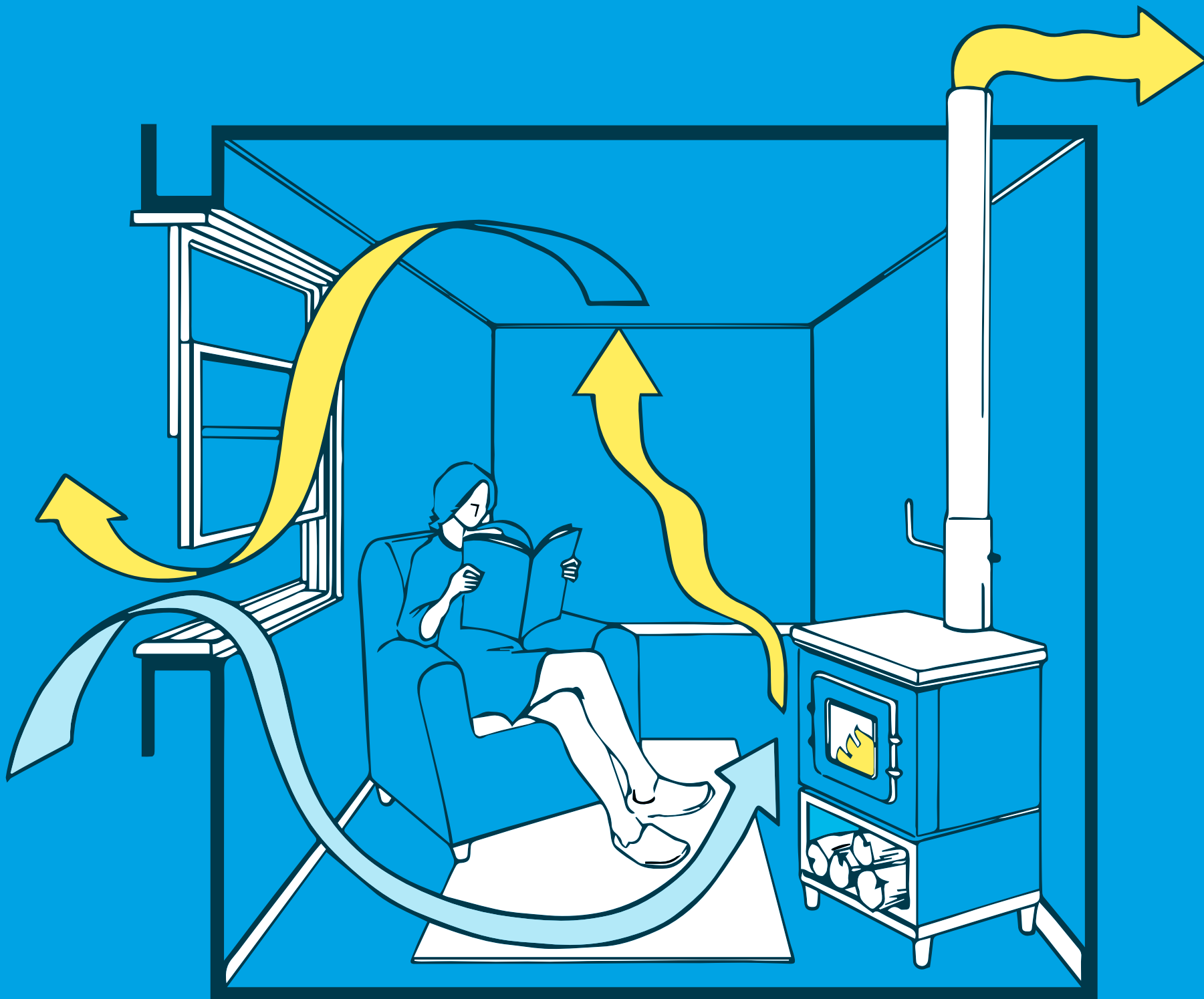
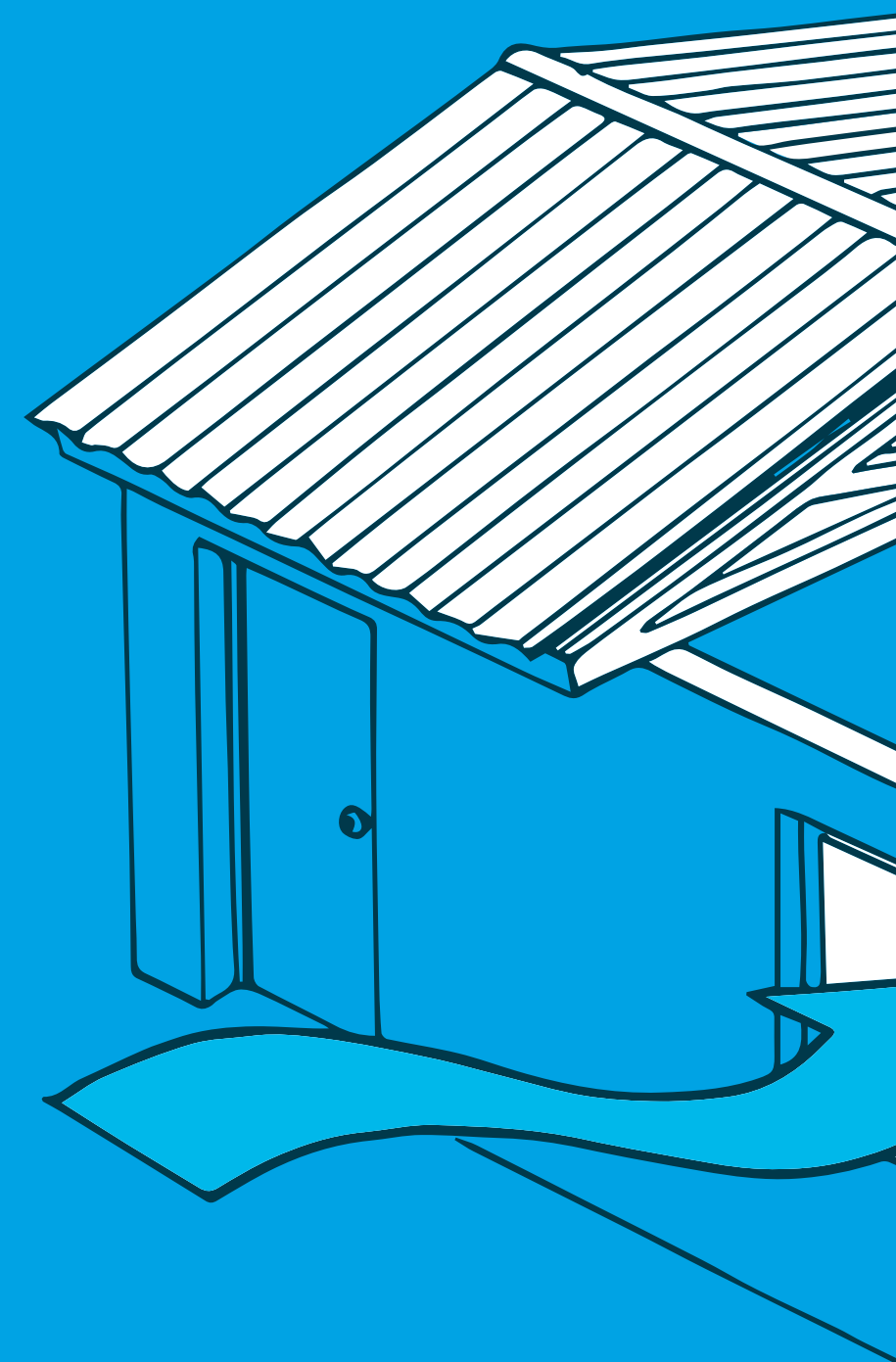


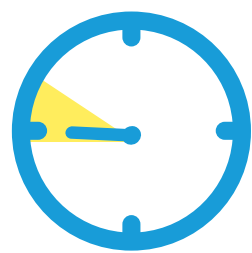
Ilustración por **Alex Hurtado**

Instalar tubos para extraer partículas y gases de aparatos de leña. No utilizar estufas o cocinas a leña sin extractores.

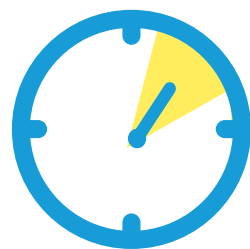
Mantener siempre una ventana un poco abierta cuando haya mucha gente dentro de la vivienda, evitando corrientes de aire muy fuertes.



¿Cuándo ventilar una vivienda?



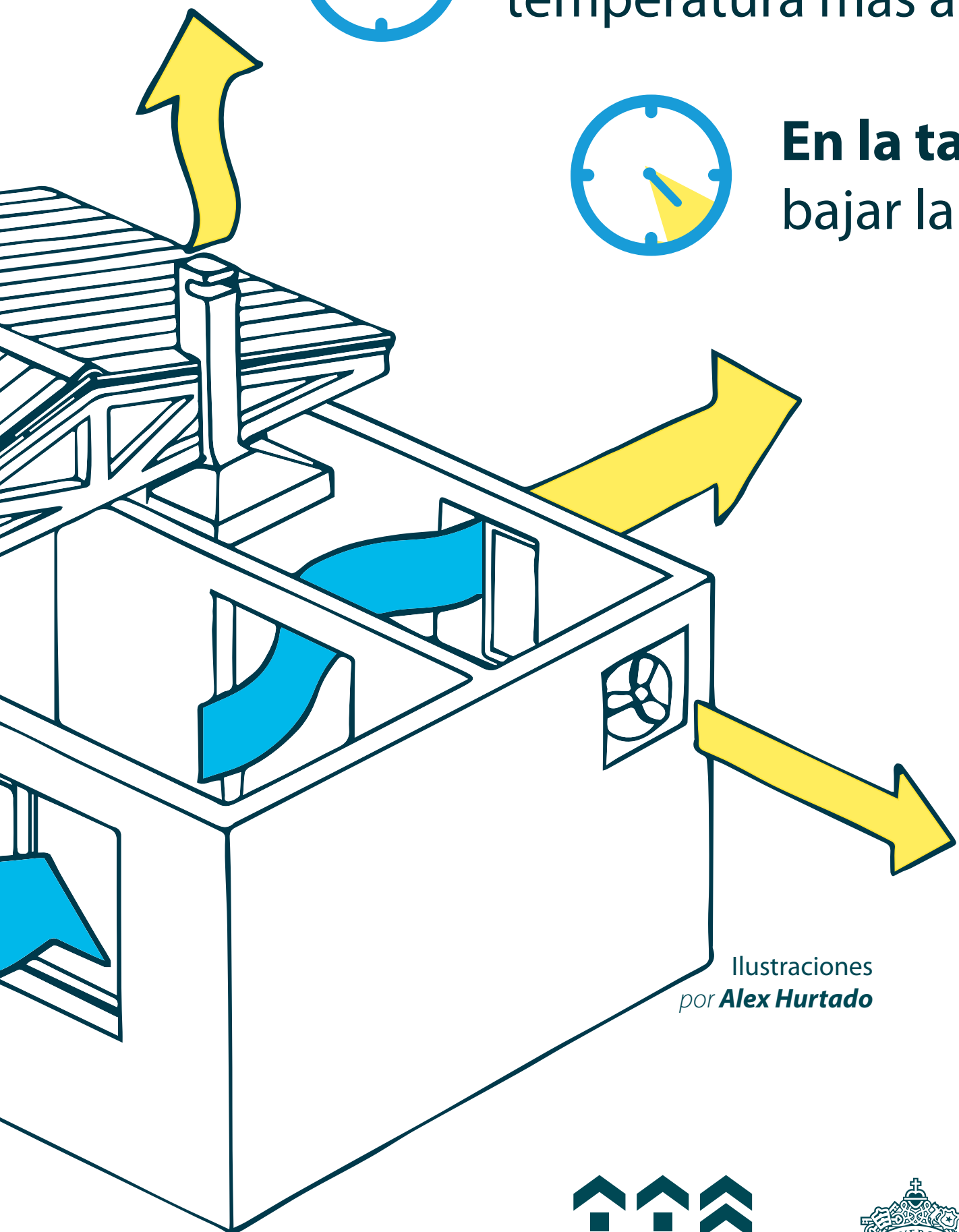
En la mañana ventilar intensamente todos los espacios de la casa, abriendo las ventanas para expulsar el aire contaminado que se acumula en la noche.



A medio día volver a ventilar dado que es el momento de temperatura más alta en un día de invierno.



En la tarde ventilar nuevamente antes que comience a bajar la temperatura exterior.



Ilustraciones
por **Alex Hurtado**

Cada vez que se ventila, hacerlo por al menos entre 10 a 20 minutos

En el caso de viviendas de ciudades muy contaminadas por leña, ventilar en las horas del día en que hay menos contaminación en la ciudad.

Mantencción y ventilación

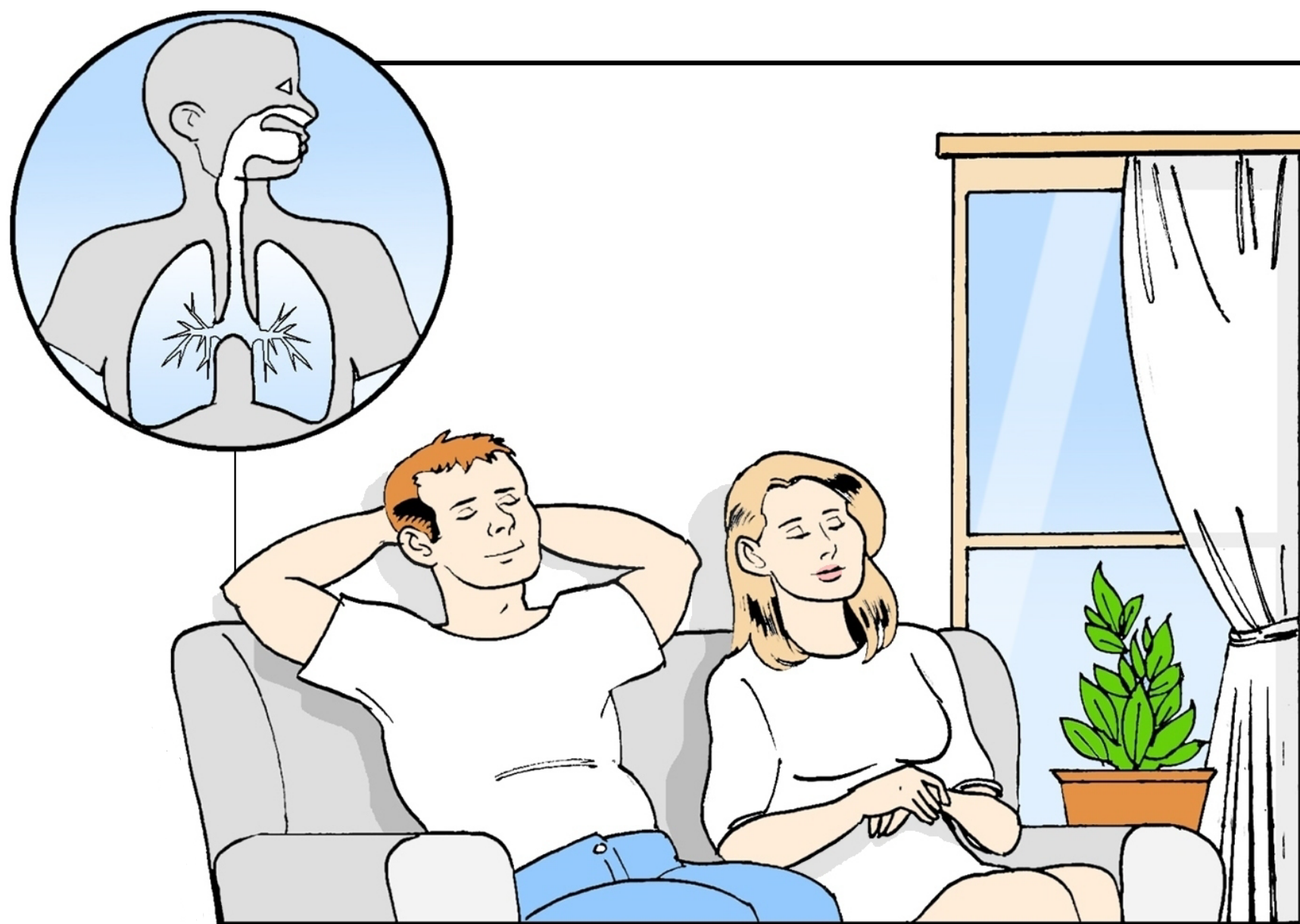
Realizar mantención anual a estufas a gas o parafina para que quemen bien el combustible limitando la generación de contaminantes



Ilustraciones por **Alex Hurtado**

Ventilar cada vez que sienta olor a gas o a parafina. Si este olor se mantiene después de ventilar, los aparatos deben ser revisados.

¿Cómo mejorar la calidad de aire interior de una vivienda?



Ilustraciones por **Alex Hurtado**

1. Instalar un sistema de ventilación con extractores de aire en la cocina y el baño, además de entradas de aire en las otras habitaciones. Si no es posible, es importante ventilar correctamente los espacios de la vivienda como se ha recomendado en este guía.

2. Extraer hacia el exterior el aire viciado directamente de las fuentes de contaminación y de humedad, antes de que se propague al resto de la vivienda.

3. Limitar al máximo las fuentes de contaminación como incienso, producto de limpieza, humo de tabaco, entre otros, y de humedad al interior de la vivienda. También preferir sistemas de calefacción que cuenten con ductos de evacuación de gases al exterior.

Recomendaciones para ***Ventilación*** en viviendas

Proyecto Fondecyt
Nº1221666
Agosto de 2023

Autores:
Waldo Bustamante
Gilles Flamant

Ilustraciones:
Alex Hurtado