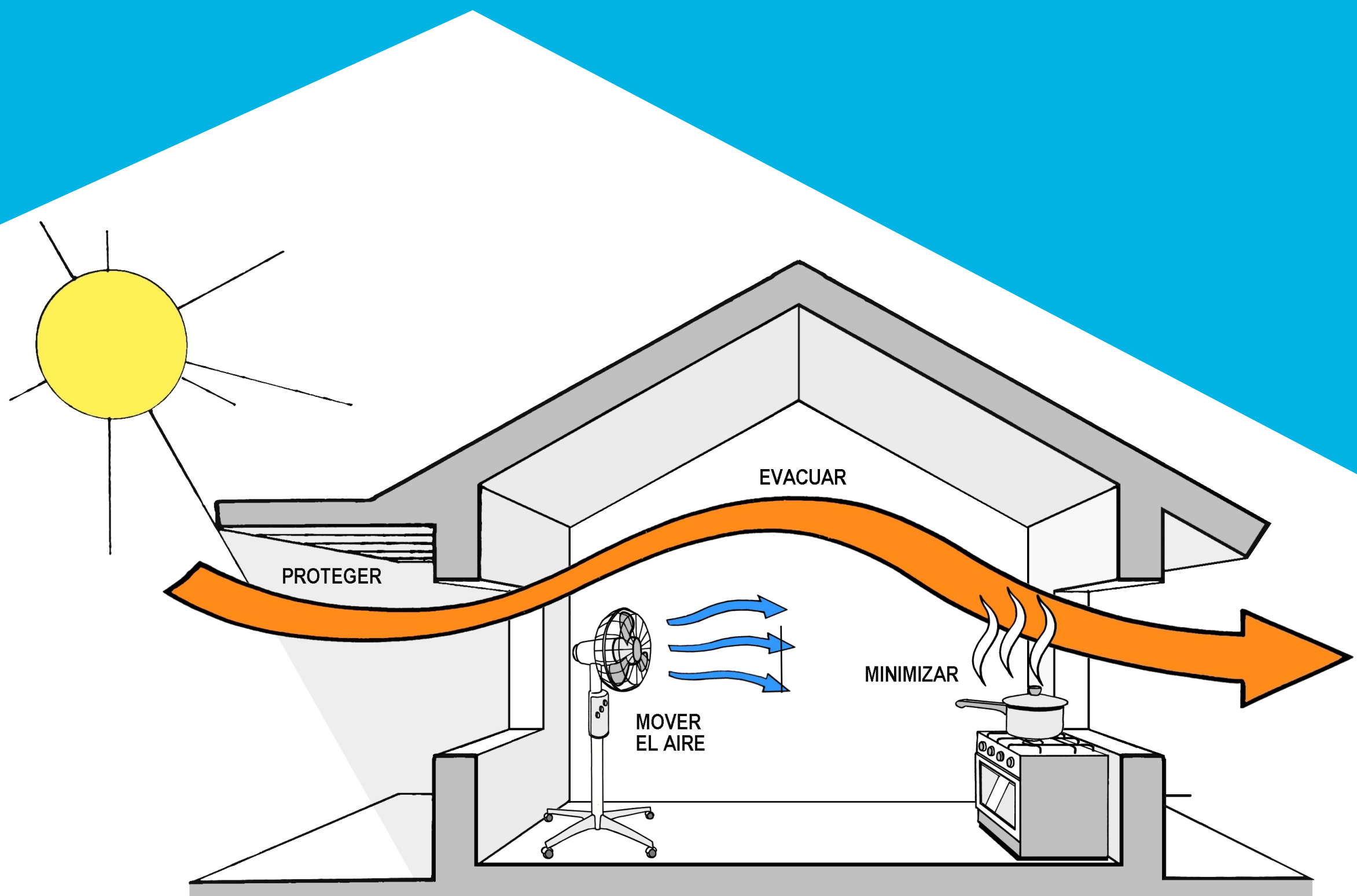


¿CÓMO PUEDES EVITAR QUE TU HOGAR SE CONVIERTA EN UN HORNO EN ÉPOCAS DE ALTAS TEMPERATURAS?

Te presentamos algunos consejos prácticos para mantener tu vivienda fresca durante este verano.

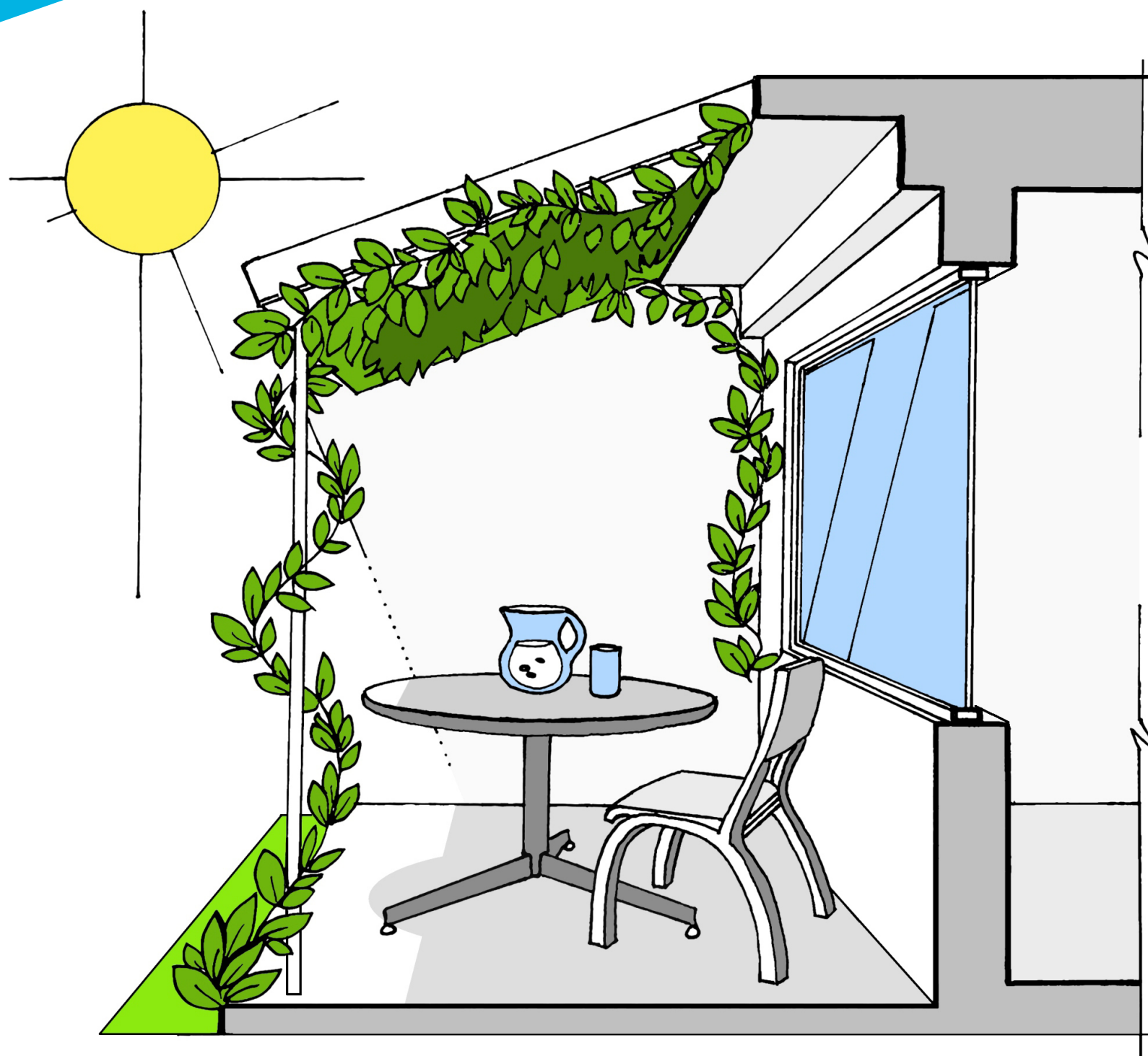


1. PROTEGERSE DEL CALOR QUE VIENE DEL EXTERIOR

Proteger las ventanas

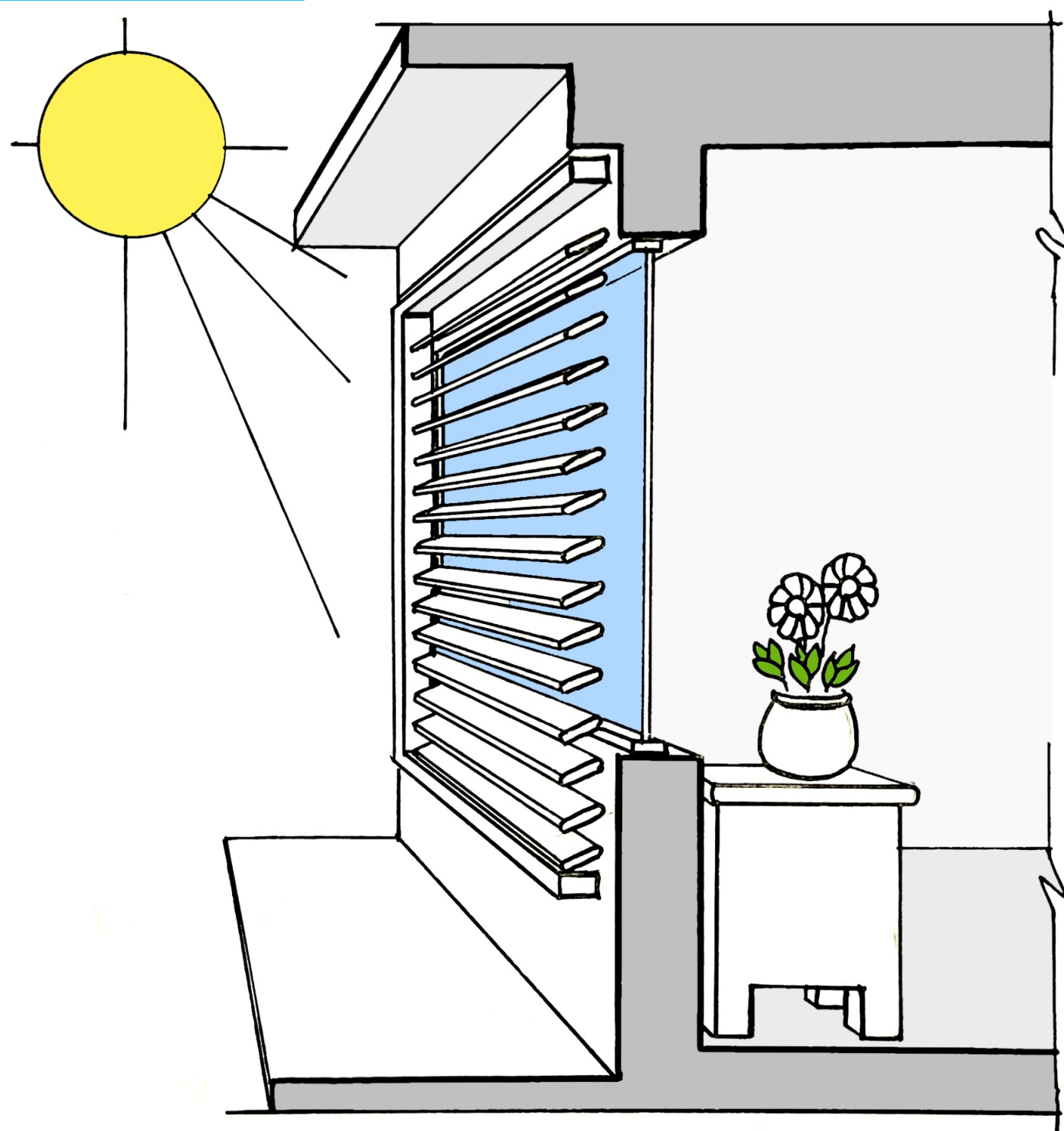
El primer paso es evitar que los rayos del sol entren al interior de tu vivienda. Para esto utiliza protecciones solares en ventanas y/o vegetación para crear un filtro solar.

Lo ideal es bajarlas cuando el sol llegue a la ventana, ¡o recuerda hacerlo antes de irte al trabajo!



¿Qué pasa si la vivienda no está equipada con protecciones solares? Aquí te damos algunos consejos para su adquisición:

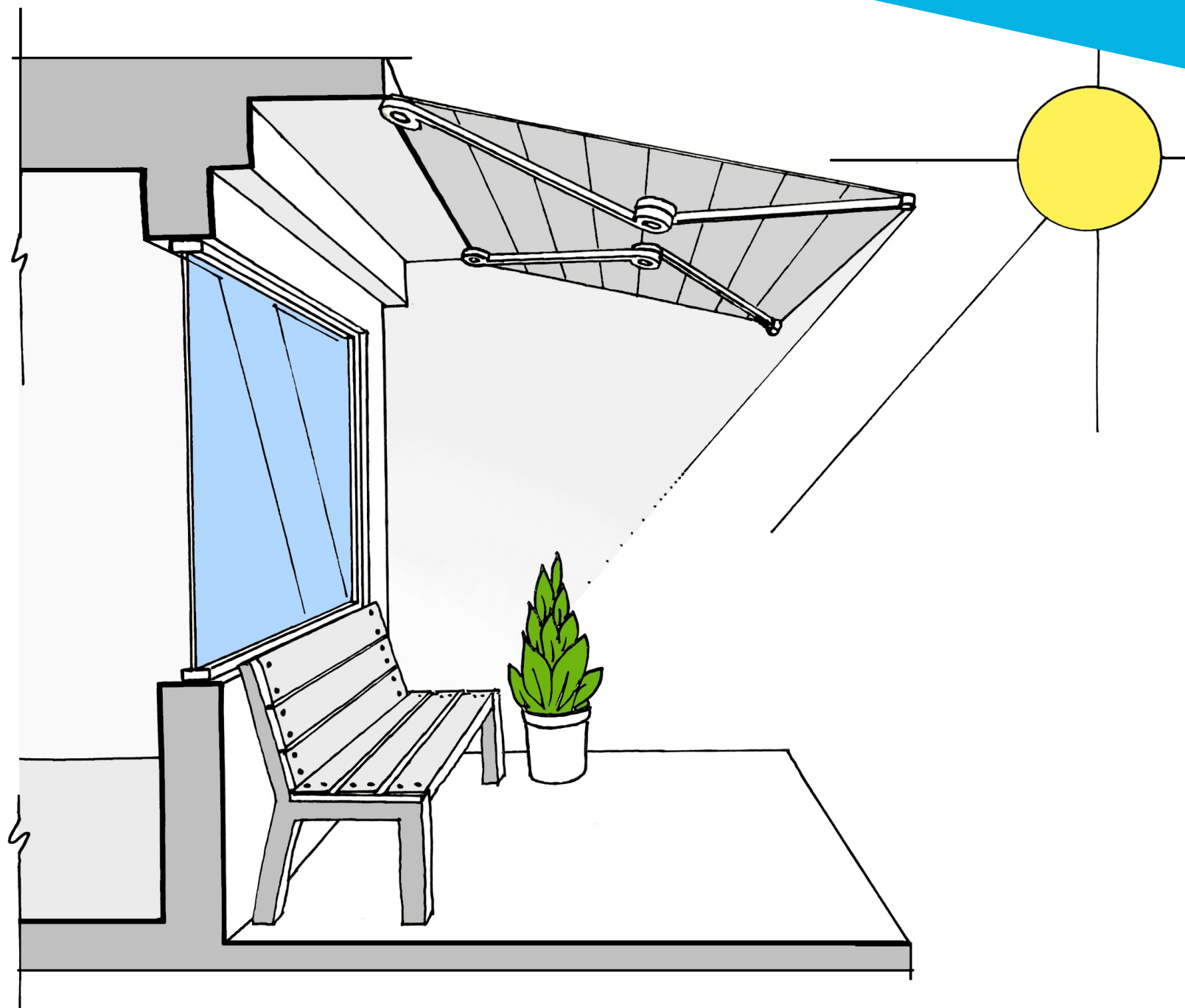
- Prefiere una protección solar exterior, ya que es más eficaz que una persiana o cortina colocada en el interior. Pueden ser telas, celosías, toldos, persianas, etc.
- Si eliges protecciones interiores, opta por colores claros que reflejen los rayos del sol hacia el exterior.



Mantener las ventanas cerradas durante el día

Cuando sube mucho la temperatura exterior, es importante cerrar las ventanas para evitar que aumente la temperatura del interior de la casa.

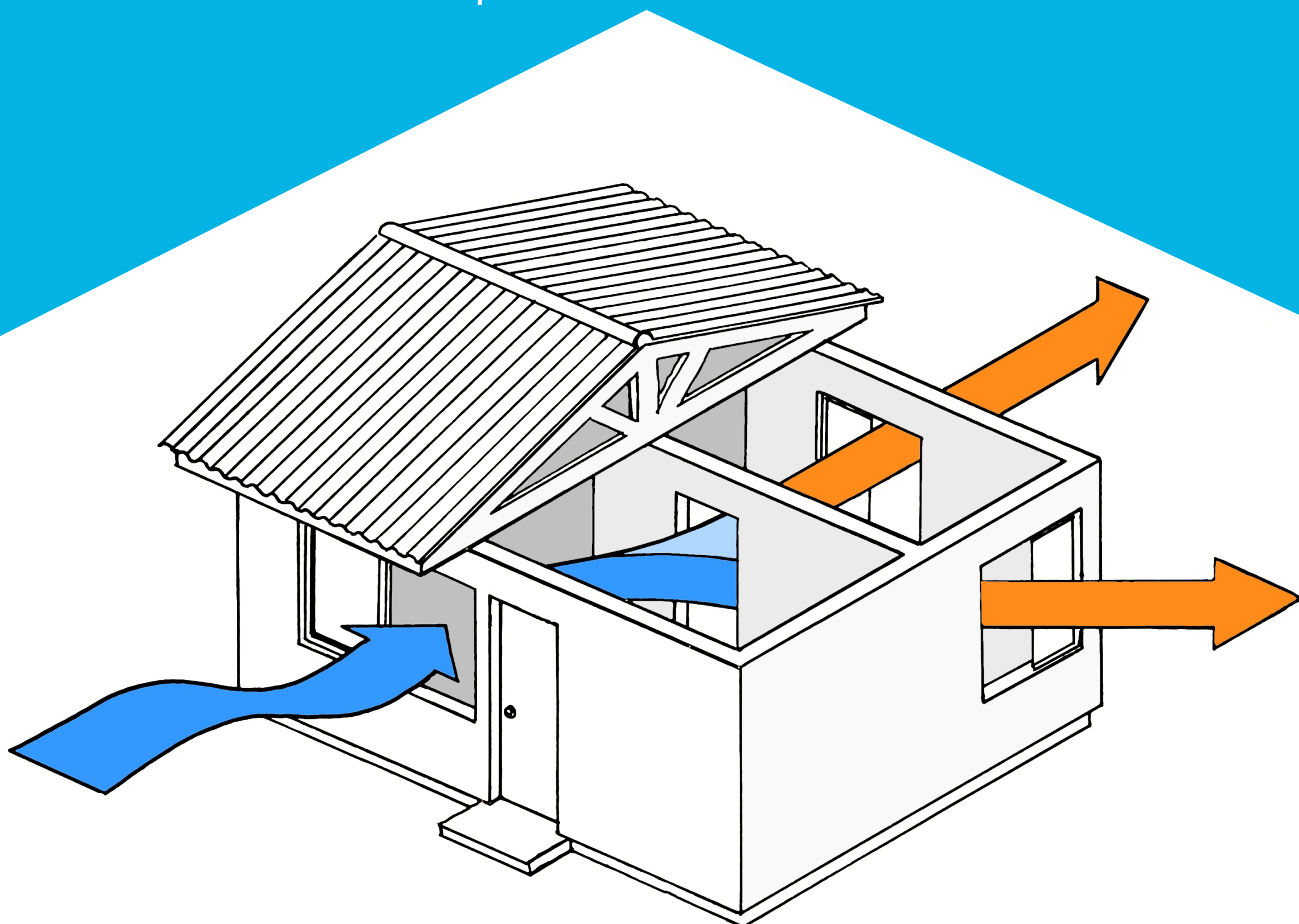
¿Tienes una habitación orientada al sur que casi no está expuesta al sol? Recuerda cerrar la puerta interior de ese espacio para mantenerlo fresco y que no entre el aire de otro espacio más cálido.



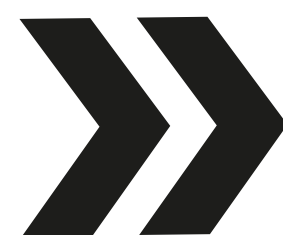
2. EVACUAR EL CALOR ACUMULADO DURANTE EL DÍA

Abre las ventanas a primera hora de la mañana y al final del día, cuando el aire del exterior esté fresco. Si es posible, también abre las ventanas de las fachadas opuestas para aumentar las corrientes de aire.

En una vivienda de varios pisos, el aire circula mejor si las ventanas están abiertas en cada piso.

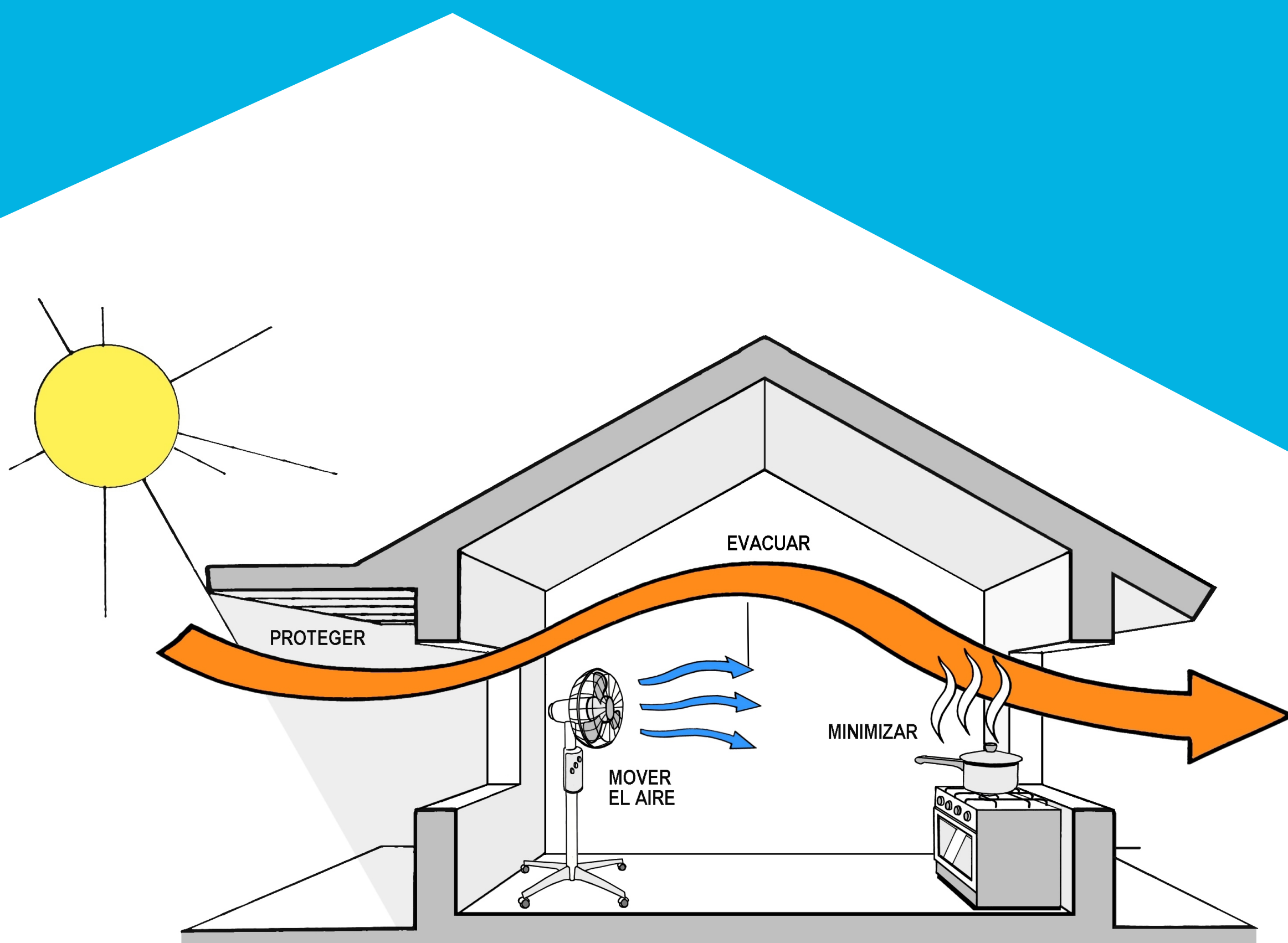


Consejo: Si es posible, es ideal mantener las ventanas parcialmente abiertas durante la noche, esto enfriará aún más el hogar.



3. MINIMIZAR LAS FUENTES DE CALOR AL INTERIOR DE LA VIVIENDA

Limita al máximo el uso de aparatos electrodomésticos en épocas de calor: computadores, placas de cocción, hornos, iluminación artificial, etc. Son fuentes de calor que aumentan la temperatura del interior.



4. CREAR MOVIMIENTOS DE AIRE EN EL INTERIOR DE LA VIVIENDA

Ventiladores

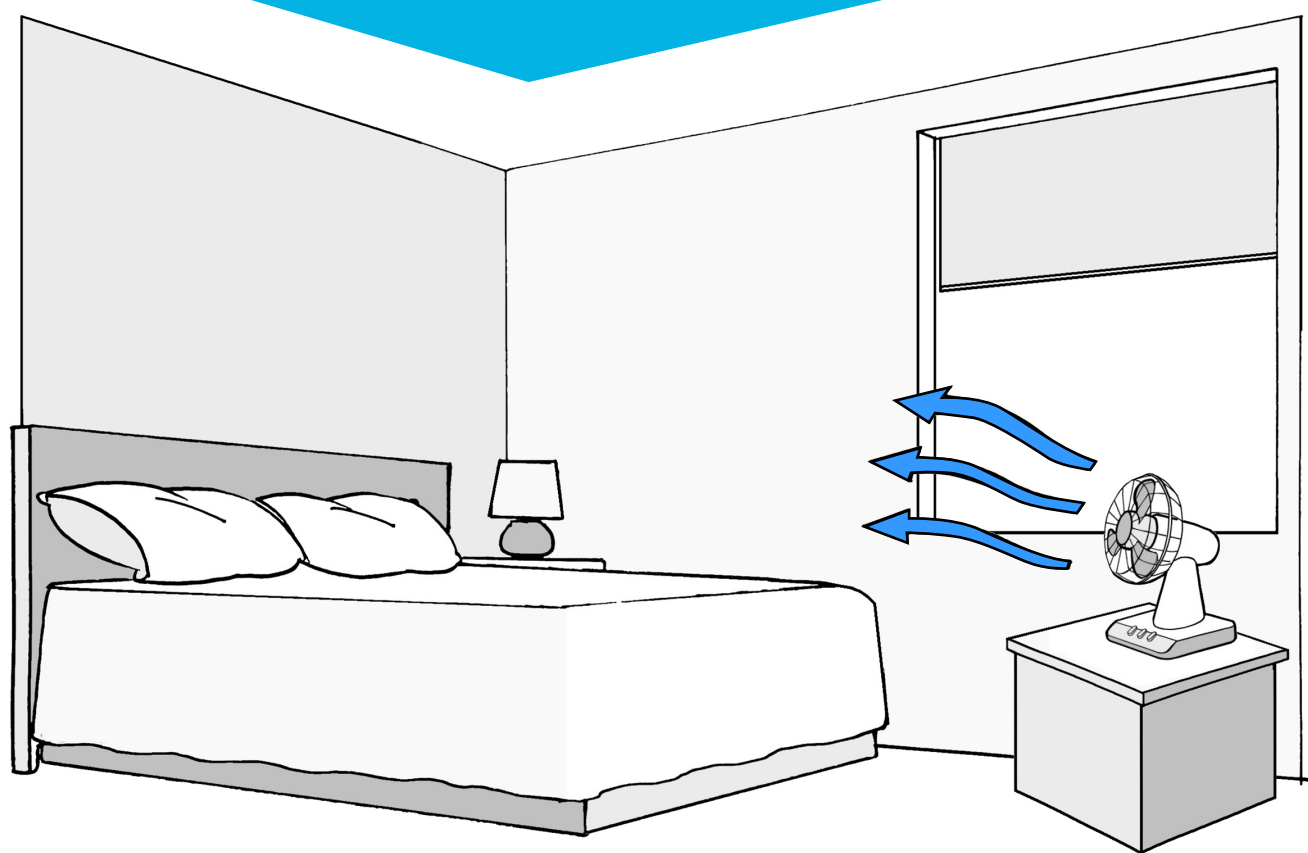
Aunque los ventiladores no enfrían el aire, crean una corriente que da una sensación de frescura y contribuye al confort de los ocupantes. Recuerda apagarlo cuando salgas de la habitación.

Ventiladores con pulverizador de agua

En los espacios con baja humedad, puedes usar un ventilador combinado con un pulverizador de agua. Eso permite que la temperatura del aire baje ligeramente. Trata de que la humedad interior no aumente mucho, pues si ésta crece demasiado se afecta el confort de las personas.

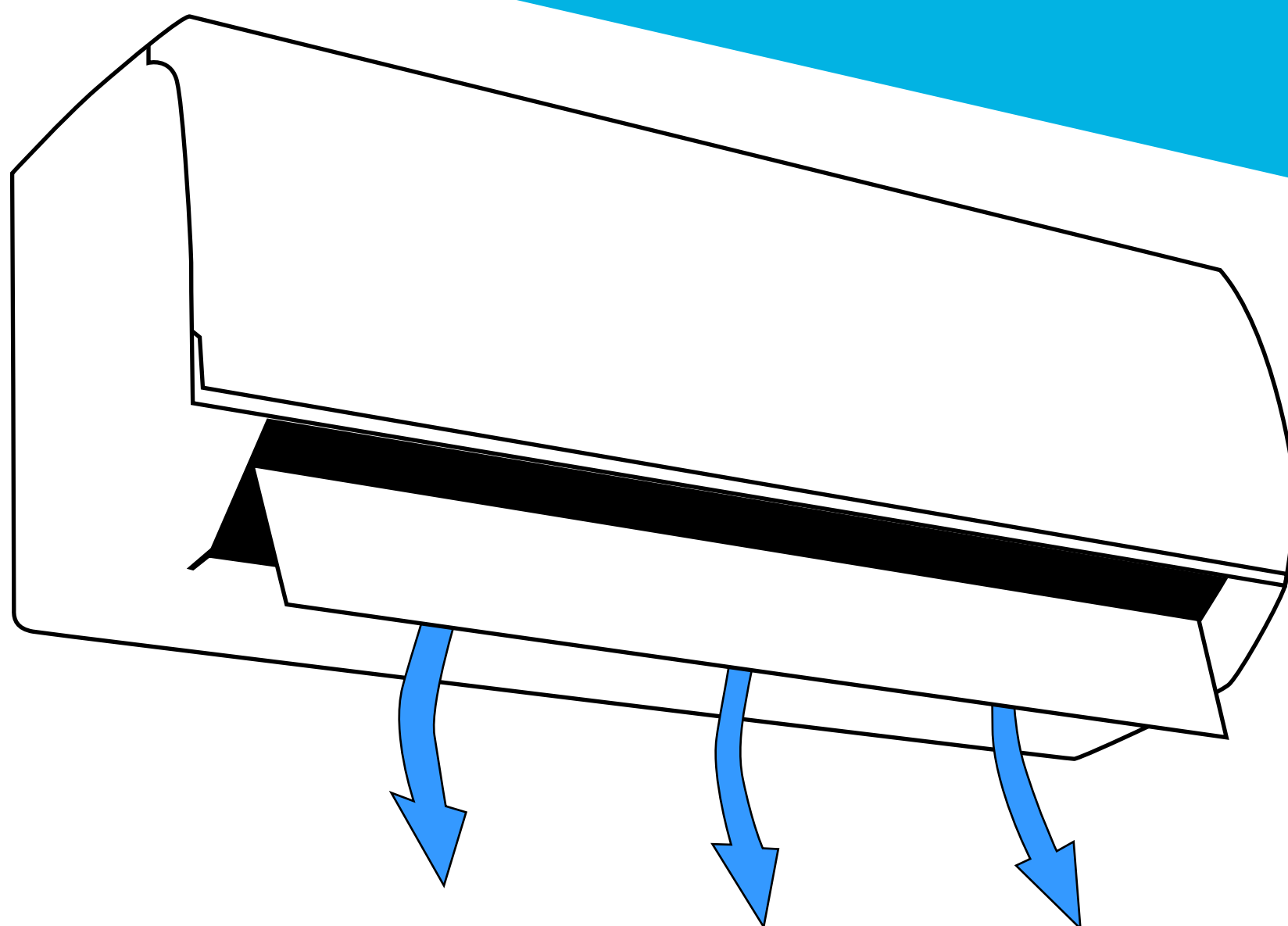
Consejo:

El aire del ventilador se enfría ligeramente si colocas una botella de agua congelada, un recipiente lleno de cubitos de hielo o un paño húmedo adelante.



¿Y los sistemas de aire acondicionado?

¡La compra de sistemas de aire acondicionado debe evitarse al máximo! Representan un costo de inversión importante y pueden aumentar rápidamente las cuentas de luz. Además, su uso en gran cantidad también contribuye a aumento de la temperatura de nuestras ciudades, lo que agravará aún más los problemas de calor en verano.



Si no es posible prescindir de ellos, hay que preferir los sistemas de aire acondicionado de alto desempeño, como los "modelos Split". Asegúrate de usarlos solo cuando sea necesario, con moderación y ajustar correctamente la temperatura de regulación del sistema: ¡no es necesario transformar su hogar en un refrigerador! Mantener una temperatura interior de 26 o 27°C suele ser suficiente en épocas de calor.