



SISTEMA ALIMENTARIO EN CHILE: ACCIÓN CLIMÁTICA PODEROSA

DOCUMENTO PARA
POLÍTICA PÚBLICA


CEDEUS

Centro de Desarrollo
Urbano Sustentable

Diciembre 2025
N°44

SISTEMA ALIMENTARIO EN CHILE: ACCIÓN CLIMÁTICA PODEROSA

© Centro de Desarrollo Urbano Sustentable
CEDEUS

Autores

Francisca Soto-Aguilar Bralic / Sociedad Chilena de
Medicina y Nutrición Preventiva

Jenny Ruedlinger Standen / Escuela de Salud
Pública UC

Sandra Cortés Arancibia / Escuela de Salud Pública
UC, Centro de Desarrollo Urbano Sustentable.
Advanced Center for Chronic Diseases

Cómo citar este documento:

Soto-Aguilar, F., Ruedlinger, J., Cortés, S., (2025).
*Sistema alimentario en Chile: Acción climática
poderosa*. Documento para Política Pública N°44. Centro
de Desarrollo Urbano Sustentable, Santiago.
<https://doi.org/10.7764/cedeus.dpp.44>



Atribución-NoComercial 4.0
Internacional (CC BY-NC 4.0)
Primera edición
Diciembre 2025 / N°44

SISTEMA ALIMENTARIO EN CHILE: ACCIÓN CLIMÁTICA PODEROSA

DOCUMENTO PARA
POLÍTICA PÚBLICA



CEDEUS

Centro de Desarrollo
Urbano Sustentable

PUNTOS CENTRALES

La producción y consumo actual de carnes y lácteos tiene un alto costo ambiental y en la salud, siendo uno de los principales promotores de la crisis climática y de las enfermedades que aquejan a nuestra población. Las políticas públicas que abordan sinérgicamente ambas problemáticas son posibles y necesarias.

INTRODUCCIÓN

La transición hacia dietas sostenibles está entre las estrategias más efectivas para reducir la emisión de gases de efecto invernadero –GEI– (IPCC, 2023) (UN, 2022) y avanzar en los Objetivos de Desarrollo Sostenible, especialmente los vinculados al hambre, salud y medioambiente (UN, 2019).

El Cambio Climático –CC– afecta predominantemente a los países de menores ingresos (Notre Dame Global Adaptation Initiative, s. f.) y a las personas con enfermedades cardiovasculares, respiratorias y diabetes (USGCRP, 2016), condiciones que, a su vez, se asocian a una alimentación poco saludable (Global Burden of Disease Study, 2021). Chile ya experimenta estos efectos y se ha comprometido a revertir su tendencia creciente de emisiones de GEI (Lancet Countdown South America, 2022) (Ministerio del Medio Ambiente, 2025).

Los patrones alimentarios “basados en plantas”, que priorizan el consumo de frutas, verduras, legumbres, granos, frutos secos y semillas en desmedro de carnes, lácteos y productos más procesados, se han posicionado como una estrategia eficiente, tanto en la mitigación y adaptación al CC, como en la mejora de la salud humana (Willett et al., 2019). Este documento explora cómo la transformación del sistema alimentario actual puede generar dichos beneficios en Chile, y propone medidas de política pública con impacto dual.

ANTECEDENTES: LAS CLAVES DE LA PREVENCIÓN

“No hay ninguna acción humana que cause daño medioambiental global que se le acerque al daño que causa la comida, la agricultura y el uso de tierras. Sin cambios mayores, los sistemas alimentarios actuales van a continuar empujando a la Tierra muy por sobre sus límites planetarios”.

(Loken B, s.f.)

Los sistemas alimentarios operan de manera interconectada a nivel global y actualmente siguen creciendo. Este documento adopta una perspectiva sistémica y global para los componentes que se afectan por la producción de alimentos de origen animal:

1. Utilización de tierras y deforestación

A nivel global, el 80% de la tierra que se utiliza para agricultura es para ganadería y, sin embargo, esta sólo aporta un 17% de las calorías requeridas por la población mundial. Este uso ineficiente de tierras se observa también en cultivos como la avena, incluyendo la chilena, destinada en su mayoría al consumo animal (Ritchie H. & Roser M, 2019) (Farías C, 2017), o la soya, en que más del 75% de su producción mundial se utiliza para alimentar aves, cerdos y ganado (Ritchie, 2021). De hecho, la ganadería es la mayor causa de deforestación global: en Brasil más del 70% del territorio deforestado se destina a ella (European Parliament, 2022) (Ritchie, 2021).

2. Utilización de agua

Los sistemas alimentarios son los principales consumidores de agua dulce –70%–, y de su contaminación (Willett W, 2019). Las dietas basadas en plantas requieren significativamente menos agua que aquellas con mayor consumo de carne, especialmente si se consumen más de 100 g diarios de esta última (Scarborough P, 2023).

3. Emisiones de Gases de efecto invernadero (GEI)

La agricultura animal está entre las primeras emisoras de gas metano, óxido nitroso –N₂O– e incluso dióxido de carbono –CO₂–. En Chile, el metano alcanza el 14% de las emisiones anuales totales de GEI y la agricultura el 39% (Cardemil, 2023):

- El metano corresponde al segundo GEI que más contribuye al calentamiento global después del CO₂. Se requiere que estas emisiones se reduzcan al menos en un 40–45% para mitigar de manera oportuna y rápida el CC (IATP, 2022) (IPCC, 2021). El principal emisor de metano es la agricultura animal –32%–, superando las emisiones del petróleo, gas y carbón.

- El N₂O tiene un potencial de calentamiento global 265–298 veces mayor que el CO₂ (Pan et al., 2022), y la agricultura es uno de los sectores que más contribuye a sus emisiones (Koga N, 2013).

- En cuanto al CO₂, se estima que, si no se produjera carne de vaca, cordero y lácteos, sus emisiones podrían reducirse hasta un 40%, sin contar los efectos por la reforestación consecuente (Harwatt H, 2017).

4. Salud humana

El consumo de carnes aumenta el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas no transmisibles –ECNT–, mortalidad por cáncer y por todas las causas, y años de vida perdidos por discapacidad, especialmente si se consume en reemplazo de fuentes de proteína vegetal como las legumbres (Song M, 2016) (Afshin A, 2019) (Fadnes LT, 2022). En Chile, el consumo de carne se ha duplicado (FAO, 2024), con lo que invertir parcialmente las fuentes de proteína podría reducir significativamente esta carga en salud (Kennedy J, 2024) (Rippe JM, 2019).

5. Nutrición humana

Del total de la alimentación destinada a la ganadería, solo el 10% de esas calorías se traducen en aporte calórico para la dieta de las personas (Cassidy ES, 2013). Si bien los productos animales son conocidos por tener proteínas más biodisponibles y mayores cantidades de aminoácidos esenciales, su consumo se asocia con peores resultados de salud comparado con las fuentes vegetales (Song M, 2016). Dietas mayoritariamente vegetales, variadas y con legumbres, granos y frutos secos pueden alcanzar y superar los requerimientos nutricionales de la población en la medida que cubra las calorías requeridas (Melina V, 2016).

ESTADO ACTUAL DE LA POLÍTICA PÚBLICA

Según el Plan Nacional de Adaptación al Cambio Climático, en Chile (MMA, 2014) los cambios para enfrentarlo requieren de estrategias multisectoriales, algunas de ellas transversales a todos los sectores, considerando, entre otros puntos, la seguridad alimentaria.

En la elaboración de las vigentes guías alimentarias basadas en alimentos para Chile (MINSAL, 2022) se incorporó una perspectiva medioambiental, reflejada en algunos de sus mensajes como “una porción de legumbres guisadas con cereal aporta una cantidad de proteínas similar al de un trozo de carne roja, pero tienen un impacto ambiental mucho menor en su producción”. Sin embargo, se mantiene el mensaje recomendando un consumo exclusivo y abundante de lácteos como fuente de calcio –sin mencionar alternativas más sostenibles–, y no se aborda el patrón alimentario basado en plantas como concepto en el contexto de salud, nutrición ni medioambiente; siendo elementos clave para que las guías alimentarias sean un instrumento más eficaz para establecer dietas más saludables y sostenibles en la población (Klapp et al., 2022).

Según lo establecido por la Comisión EAT–Lancet (Willett et al., 2019), en Chile el consumo de carne roja supera en 443% lo recomendado –14 vs 62 g/día–, y el de azúcares y lácteos también excede los límites sostenibles con 243% –31 vs 76,9 g/día– y 130% –250 vs 325,3 ml/día–, respectivamente (Gormaz et al., 2022).

Se han desarrollado propuestas más ambiciosas y con enfoque sistémico en otros países para fomentar políticas públicas que avancen en la transición hacia dietas con predominio de plantas. Por ejemplo, en Dinamarca el “Plan de acción danés por alimentos basados en plantas” (Ministry of Food, Agriculture and Fisheries of Denmark, 2023) es tal vez el más completo del mundo hasta la fecha, al cual dicho gobierno destinó 190 millones de euros el año 2023, y entre sus planes de acción se incluye:

- Reforzar y aumentar la cadena de valor de los alimentos basados en plantas.

- Vender más alimentos basados en plantas: promoción nacional de alimentos basados en plantas, realización de cursos de formación en cocina y restauración vegetal para cocineros, inclusión regular de platos 100% vegetales en comedores institucionales, apoyo a proyectos que busquen aumentar la demanda de alimentos vegetales y cambiar los hábitos de los ciudadanos, entre otros.

- Reforzar la marca de alimentos vegetales para incrementar la exportación y apoyar el desarrollo incremental del sector, con alianzas público-privadas y apoyo de las embajadas danesas.

- Subsidiar y desarrollar la producción de alimentos basados en plantas con apoyo logístico y económico a productores de legumbres y agricultores que cultiven para consumo directo humano.

- Reforzar la investigación e innovación con colaboración entre el Estado y actores clave en agricultura, facilitando que las compañías de alimentos se conviertan en líderes en producción de alimentos basados en plantas.

- Acuerdos públicos para informar a los consumidores sobre el impacto climático –con el desarrollo de un etiquetado para este propósito–.

Asimismo, las guías alimentarias nacionales desarrolladas en Holanda, Canadá y Reino Unido han incorporado mensajes explícitos recomendando reducir el consumo

de carnes y lácteos, así como también aumentar el de fuentes de proteína vegetal, no sólo como una estrategia para conservar la salud de las poblaciones, sino también para reducir el impacto climático de la dieta y para que las guías sean más inclusivas para toda la población (Klapp et al., 2022).

RECOMENDACIONES

Utilizando el abordaje multisectorial del Plan de Acción Nacional de Cambio Climático –PACC– (MMA, 2017), se entregan directrices sobre acciones específicas para modificar el estado actual de las políticas públicas:

a. Políticas transversales:	
Investigación científica y educación:	- Potenciar la investigación nacional con fondos e incentivos específicos para el desarrollo científico sobre dietas basadas en plantas a nivel local y sobre su potencial adopción colectiva. - Promover líneas de investigación sobre agricultura sostenible y sistemas alimentarios resilientes, que integren prácticas de bajo impacto ambiental y contribuyan a la adaptación y mitigación del cambio climático. - Fomentar la educación y alfabetización científica desde etapas escolares, fortaleciendo el vínculo entre ciencia, ciudadanía y toma de decisiones informadas en torno a alimentación saludable y sostenibilidad ambiental.
Comunicación y educación ambiental:	- Promover la incorporación del concepto de “alimentación basada en plantas” al comunicar sobre medioambiente y CC, incluyendo explícitamente los impactos ambientales expuestos previamente –con advertencias en los productos alimentarios dirigidas a los consumidores–. - Promover una comunicación en base a mensajes estratégicos donde se destaquen conceptos atractivos que fomenten la adopción de nuevos hábitos de consumo.
Fortalecimiento institucional:	- Se recomienda generar políticas nacionales con indicadores de proceso que faciliten y den cuenta de un sistema alimentario más basado en plantas, destacando las huellas de carbono e hídricas diferenciada por tipo de alimento –animal o vegetal–. Comedores institucionales pueden incorporar estos cambios, volviendo las opciones basadas en plantas las más consumidas a través de mejoras en su provisión, acceso, precio, calidad, sabor y atractivo (European Commission, 2023).

b. Políticas sectoriales:

Se sugiere que la “alimentación basada en plantas” sea un concepto integrado en diversas políticas sectoriales, que faciliten la transformación a sistemas alimentarios sostenibles de una manera sinérgica y más eficiente, incluyendo el recientemente publicado PACC nacional (MMA, 2025) en sus líneas estratégicas, incorporando:

Sector silvoagropecuario:	- En el marco del PACC del Sector Silvoagropecuario (MINAGRI & MMA, 2013): - Establecer mesas de trabajo intersectoriales para elaborar estrategias que transformen el sistema alimentario. - Fomentar la producción de productos locales, especialmente los que sean ricos en proteínas y en calcio. - Fortalecer las medidas establecidas por el MINAGRI y la CONAF en la Estrategia Nacional de Cambio Climático y Recursos Vegetacionales (MINAGRI & CONAF, 2016) en materia de investigación, prevención y control de enfermedades animales y la regulación de la expansión ganadera.
Biodiversidad:	- Integrar un ordenamiento territorial que otorgue valor a la diversidad biológica, con enfoque en sistemas alimentarios principalmente basados en plantas.
Sector pesca y acuicultura:	- Se recomienda potenciar la producción de suplementos de Omega-3 a partir de algas para reducir la dependencia de pescados y mariscos.
Sector salud:	- Se recomienda incluir en los programas de salud profesional la nutrición basada en plantas, sus beneficios y estrategias clínicas para su implementación adecuada. - Incluir menús basados en plantas en hospitales y centros de salud, especialmente para pacientes con ECNT. - Establecer indicadores de salud pública que permitan objetivar cambios en los patrones alimentarios y sus efectos en salud. - Sumar mensajes explícitos en las guías alimentarias que faciliten la reducción del consumo de carnes y de lácteos grasos. - Se sugiere que la División de Emergencias Sanitarias incorpore en sus funciones un enfoque en la reducción de riesgos asociados a las industrias animales intensivas (Ministerio de Salud, 2025). - Dado el rol clave de las ferias libres en la seguridad alimentaria y nutricional, y su contribución al acceso a alimentos saludables (FAO, 2023), se recomienda: a) Incorporar indicadores de acceso a ferias libres en las evaluaciones de sustentabilidad (Steiniger et al., 2020). b) Fortalecer las ferias libres como estrategia para promover una alimentación más saludable y basada en plantas.

REFERENCIAS

- Cameron, M. P. (2022).** "The relationship between alcohol outlets and crime is not an artefact of retail geography." *Addiction* 117(8): 2215-2224.
- Afshin, A., Sur, P. J., Fay, K. A., Cornaby, L., Ferrara, G., Salama, J. S., Mullany, E. C., Abate, K. H., Abbafati, C., & Abebe, Z. (2019).** *Health effects of dietary risks in 195 countries, 1990–2017: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2017.* *The Lancet*, 393(10184), 1958–1972.
- Cardemil, M. (2023).** *Emisiones de metano en el contexto de las Contribuciones Determinadas a Nivel Nacional (NDC).* https://www.bcn.cl/asesoriasparlamentarias/detalle_documento.html?id=82829
- Cassidy, E. S., West, P. C., Gerber, J. S., & Foley, J. A. (2013).** *Redefining agricultural yields: from tonnes to people nourished per hectare.* *Environmental Research Letters*, 8(3), 034015.
- European Commission, Group of Chief Scientific Advisors and Directorate-General for Research and Innovation. (2023).** *Towards sustainable food consumption – Promoting healthy, affordable and sustainable food consumption choices.* Publications Office of the European Union. <https://doi.org/doi/10.2777/29369>
- European Parliament (2022).** *Deforestation: Causes and how the EU is tackling it.* <https://www.europarl.europa.eu/topics/en/article/20221019STO44561/deforestation-causes-and-how-the-eu-is-tackling-it#:~:text=Industrial%20agriculture&text=Forests%20being%20converted%20into%20cropland,almost%2040%25%20of%20global%20deforestation>
- Fadnes, L. T., Økland, J.-M., Haaland, Ø. A., & Johansson, K. A. (2022).** *Estimating impact of food choices on life expectancy: A modeling study.* *PLoS Medicine*, 19(2), e1003889.
- Fariás, C., & Merino, T. (2017).** *El mercado de la avena blanca en Chile.* <https://www.odepa.gob.cl/wp-content/uploads/2017/12/Avena.pdf>
- Food and Agriculture Organization of the United Nations. (2024).** *Per capita meat consumption by type, 2022.* Our World in Data. https://ourworldindata.org/grapher/per-capita-meat-type?time=latest&country=CHL~OWID_WRL
- Food and Agriculture Organization of the United Nations. (2023).** *Estudio situacional de las ferias libres en Chile.* Santiago de Chile: <https://doi.org/10.4060/cc6198es>
- Global Burden of Disease study. (2021).** <https://vizhub.healthdata.org/gbd-results/>
- Gormaz, T., Cortés, S., Tiboni-Oschilewski, O., & Weisstaub, G. (2022).** *The Chilean diet: is it sustainable?* *Nutrients*, 14(15), 3103.
- Harwatt, H., Sabaté, J., Eshel, G., Soret, S., & Rippel, W. (2017).** *Substituting beans for beef as a contribution toward US climate change targets.* *Climatic Change*, 143(1), 261–270. <https://doi.org/10.1007/s10584-017-1969-1>
- Institute for Agriculture & Trade Policy (IATP). (2022).** *Emissions impossible: Methane edition.* <https://www.iatp.org/emissions-impossible-methane-edition>
- Intergovernmental Panel on Climate Change. (2023).** *Climate Change 2023: Synthesis Report.* Contribution of Working Groups I, II and III to the Sixth Assessment Report of the Intergovernmental Panel on Climate Change [Core Writing Team, H. Lee and J. Romero (eds.)]. <https://www.ipcc.ch/assessment-report/ar6/>
- Intergovernmental Panel on Climate Change. (2021).** *Climate Change 2021: The Physical Science Basis. Contribution of Working Group I to the Sixth Assessment Report of the Intergovernmental Panel on Climate Change.* Cambridge University Press. <https://doi.org/10.1017/9781009157896>
- Kennedy, J., Alexander, P., Taillie, L. S., & Jaacks, L. M. (2024).** *Estimated effects of reductions in processed meat consumption and unprocessed red meat consumption on occurrences of type 2 diabetes, cardiovascular disease, colorectal cancer, and mortality in the USA: a microsimulation study.* *The Lancet Planetary Health*, 8(7), e441–e451.
- Klapp, A.-L., Feil, N., & Risius, A. (2022).** *A global analysis of national dietary guidelines on plant-based diets and substitutions for animal-based foods.* *Current Developments in Nutrition*, 6(11), nzac144.

- Koga, N. (2013).** *Nitrous oxide emissions under a four-year crop rotation system in northern Japan: impacts of reduced tillage, composted cattle manure application and increased plant residue input.* Soil Science and Plant Nutrition, 59(1), 56–68.
- Lancet Countdown South America, & Centro UC de Políticas Públicas. (2022).** *The Lancet Countdown on Health and Climate Change: Resumen de políticas para Chile.* https://lancetcountdown.org/wp-content/uploads/2025/02/Lancet-Countdown-2022-Chile-Policy-Brief_ESP.pdf
- Loken, B., & DeClerck, F.** *Diets for a better future: rebooting and reimagining healthy and sustainable food systems in the G20.* Retrieved July 6, 2025, from <https://eatforum.org/knowledge/diets-for-a-better-future/>
- Melina, V., Craig, W., & Levin, S. (2016).** *Position of the academy of nutrition and dietetics: vegetarian diets.* Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics, 116(12), 1970–1980.
- Ministerio de Agricultura, & Corporación Nacional Forestal. (2016).** *Estrategia Nacional de Cambio Climático y Recursos Vegetacionales de Chile 2017-2025.* <https://www.encrcv.cl/estrategia-nacional>
- Ministerio de Agricultura, & Ministerio de Medio Ambiente. (2013).** *Plan de adaptación al cambio climático para el sector silvoagropecuario.* <https://mma.gob.cl/cambio-climatico/plan-de-adaptacion-al-cambio-climatico-para-el-sector-silvoagropecuario/>
- Ministerio de Salud (2022).** *Guías Alimentarias para Chile.* <https://www.minsal.cl/guias-alimentarias-para-chile/>
- Ministerio de Salud (2025, abril 30).** *Ministerio de Salud creó la División de Emergencias Sanitarias.* <https://degreyd.minsal.cl/ministerio-de-salud-creo-la-division-de-emergencias-sanitarias/>
- Ministerio del Medio Ambiente (2014a).** *Plan de Adaptación al Cambio Climático en Biodiversidad.* <https://metadatos.mma.gob.cl/sinia/PDF008.pdf>
- Ministerio del Medio Ambiente (2014b).** *PLAN NACIONAL DE ADAPTACIÓN AL CAMBIO CLIMÁTICO.* <https://mma.gob.cl/wp-content/uploads/2016/02/Plan-Nacional-Adaptacion-Cambio-Climatico-version-final.pdf>
- Ministerio del Medio Ambiente (2017).** *Plan de Acción Nacional de Cambio Climático 2017-2022.*
- Ministerio del Medio Ambiente (2025).** *Plan Nacional de Adaptación al Cambio Climático.* https://expedientes.mma.gob.cl/storage/2025/06/09/expedientes/pdf/doc_7_20250609123454.pdf
- Ministry of Food, Agriculture and Fisheries of Denmark. (2023).** *Danish Action Plan for Plant-based Foods.* Disponible en <https://en.fvm.dk/Media/638484294982868221/Danish-Action-Plan-for-Plant-based-Foods.pdf>
- Naciones Unidas. (n.d.).** *Datos de interés sobre la acción climática.* Retrieved June 26, 2025, from <https://www.un.org/es/climatechange/science/key-findings#physical-science>
- Naciones Unidas. (2021).** *Cambio climático: América Latina será una de las regiones más afectadas.* <https://news.un.org/es/story/2021/08/1495582>
- Notre Dame Global Adaptation Initiative. (n.d.).** *Vulnerability rankings.* Retrieved June 26, 2025, from <https://gain-new.crc.nd.edu/ranking/vulnerability>
- Pan, S.-Y., He, K.-H., Lin, K.-T., Fan, C., & Chang, C.-T. (2022).** *Addressing nitrogenous gases from croplands toward low-emission agriculture.* Npj Climate and Atmospheric Science, 5(1), 43.
- Rippe, J. M., & Angelopoulos, T. J. (2019).** *Lifestyle strategies for risk factor reduction, prevention and treatment of cardiovascular disease.* Lifestyle Medicine, Third Edition, 19–36.
- Ritchie, H. (2021).** *Drivers of Deforestation.* <https://ourworldindata.org/drivers-of-deforestation#article-citation>
- Ritchie, H., & Roser, M. (2019).** *Half of the world's habitable land is used for agriculture.* Our World in Data. <https://ourworldindata.org/global-land-for-agriculture#article-citation>
- Scarborough, P., Clark, M., Cobiaci, L., Papier, K., Knuppel, A., Lynch, J., Harrington, R., Key, T., & Springmann, M. (2023).** *Vegans, vegetarians, fish-eaters and meat-eaters in the UK show discrepant environmental impacts.* Nature Food, 4(7), 565–574. <https://doi.org/10.1038/s43016-023-00795-w>

Song, M., Fung, T. T., Hu, F. B., Willett, W. C., Longo, V. D., Chan, A. T., & Giovannucci, E. L. (2016).

Association of animal and plant protein intake with all-cause and cause-specific mortality. JAMA Internal Medicine, 176(10), 1453–1463.

Steiniger, S., Wagemann, E., de la Barrera, F., Molinos-Senante, M., Villegas, R., de la Fuente, H., Vives, A., Arce, G., Herrera, J.-C., Carrasco, J.-A., Pastén, P. A., Muñoz, J.-C., & Barton, J. R. (2020).

Localising urban sustainability indicators: The CEDEUS indicator set, and lessons from an expert-driven process. Cities, 101, 102683. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.cities.2020.102683>

United Nations. (n.d.). *Causes and Effects of Climate Change.*

Retrieved June 26, 2025, from <https://www.un.org/en/climatechange/science/causes-effects-climate-change>

United Nations. (2019). *Sustainable Diets Enhance Progress on All Sustainable Development Goals.*

<https://www.un.org/en/sustainable-diets-enhance-progress-all-sustainable-development-goals>

USGCRP. (2016): *The Impacts of Climate Change on Human Health in the United States: A Scientific Assessment.*

Willett, W., Rockström, J., Loken, B., Springmann, M., Lang, T., Vermeulen, S., Garnett, T., Tilman, D., DeClerck, F., Wood, A., Jonell, M., Clark, M., Gordon, L. J., Fanzo, J., Hawkes, C., Zurayk, R., Rivera, J. A., De Vries, W., Majele Sibanda, L., ... Murray, C. J. L. (2019).

Food in the Anthropocene: the EAT–Lancet Commission on healthy diets from sustainable food systems. The Lancet, 393(10170), 447–492. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)31788-4](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(18)31788-4)



DOCUMENTO PARA POLÍTICA PÚBLICA
