





MANUAL DE JUEGO

EDUCACIÓN MEDIA

¿CÓMO JUGAR?

Ecoluche se juega similar al luche tradicional, para avanzar es necesario responder las preguntas que se presentan a continuación. Es muy importante que seamos sincero/as al responder, ya que es una instancia para reflexionar sobre nuestras acciones y cómo éstas impactan en el planeta. Dependiendo de la respuesta a la pregunta, se avanza, se queda en el lugar o se retrocede. Para jugar Ecoluche, es necesario que una persona lea las preguntas mientras Las jugadoras y jugadores avanzan en el tablero, siempre saltando en un pie. Estamos jugando con nuestro equilibrio y el equilibrio de la Tierra.

¿QUIÉNES PUEDEN JUGAR?

En Ecoluche pueden jugar muchas personas, pero es necesario al menos, tener un moderador o moderadora, quien deberá entregar las instrucciones del juego, leer las preguntas y retroalimentar las respuestas de acuerdo a las indicaciones presentadas en cada pregunta.



¿DÓNDE JUGAR?

Ecoluche se puede jugar en cualquier lugar, solamente es necesario dibujar un tablero que permita avanzar y que tenga la forma que desees, o que pueda acomodarse al espacio que tienes. Si la casa tiene patio, se puede dibujar con tiza en el suelo y en departamentos puedes construir uno con cinta adhesiva (“pegote” o masking tape) pegada en el suelo. Puedes elaborar un recorrido similar a los luches o bien probar nuevas formas como un camino recto, pero con casillas muy pequeñas o un recorrido caracol, partiendo en el medio. También puedes imprimir los casilleros de ecoluche y pegarlos en el piso de tu casa o departamento.

Este juego se vincula con los Objetivos de Desarrollo Sostenible establecidos por la Organización de Naciones Unidas. Si quieres saber de qué se tratan, al final hay una explicación.

Ahora que ya conoces las reglas y sabes cómo construir tu tablero, te invitamos a jugar para saber quién es el más sustentable de tu casa.

A continuación, van las preguntas y el fundamento de porqué se avanza en cada caso. **Al final encontrarás una imagen que tiene sólo las preguntas para hacer el juego más expedito.** Luego de jugar puedes volver acá y buscar antecedentes acerca de porqué es importante tener unos u otros comportamientos.

Se recomienda jugar desde los 12 años.

¿QUÉ SON LOS OBJETIVOS DEL DESARROLLO SUSTENTABLE?

El 25 de septiembre de 2015, muchos países se reunieron y, preocupados por la situación que afectaba a la Tierra, plantearon algunos objetivos globales para “erradicar la pobreza, proteger el planeta y asegurar la prosperidad de todas y todos sus habitantes”¹, estos son los ODS, los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Los ODS son 17 y se relacionan con diferentes elementos de la sustentabilidad, entre ellos, los que buscan: el fin de la pobreza (ODS 1), hambre cero (ODS 2), educación de calidad (ODS 4), agua limpia (ODS 6), reducción de las desigualdades (ODS 10), producción y consumo responsable (ODS 12) y la acción por el clima (ODS 13).

Por cada Objetivo de Desarrollo Sostenible existen metas específicas que deben ser alcanzadas en los próximos 15 años. Para alcanzarlas es muy importante que todas y todos hagan su parte, no tan sólo los gobiernos y las empresas, sino que, además, la sociedad civil y la ciudadanía en general; esto es, personas como tú o como yo.

Ahora que ya conoces las reglas y sabes cómo construir tu tablero, te invitamos a jugar para saber quién es el más sustentable de tu casa.



¿Estás listo?

¡A JUGAR!

1

¿Tus duchas demoran menos de 5 minutos?

SI NO

SI - Avanza 1 espacio / NO - Te quedas en el lugar

¿Sabías que cada minuto de ducha gasta un promedio 20 litros de agua?, es decir, una ducha de 10 minutos consume 200 litros de agua², lo que equivale a beber 8 vasos de agua diarios durante 100 días. Además, el Objetivo de Desarrollo Sostenible 6, busca “Garantizar la disponibilidad y gestión sostenible del agua y el saneamiento para todos”. Es por este motivo que, cuidar el agua es un acto sustentable.

¿Apagas las luces de la casa que no estás utilizando?

SI NO

SI - Avanza 1 espacio / NO - Retrocede 1 espacio

El consumo eléctrico de todos los hogares de Chile representa una cantidad importante del gasto total de energía en nuestro país (17%), cuando no apagamos las luces de nuestras casas estamos desperdiciando energía. El Objetivo de Desarrollo Sostenible 7 busca “Garantizar el acceso a una energía accesible, segura, sostenible y moderna para todos”.

3

¿Participas en grupos comunitarios, sociales o estudiantiles?

SI NO

SI - Avanza 1 espacio / NO - Te quedas en el lugar

La sustentabilidad es un concepto que contempla tres dimensiones: la ambiental, la económica y la social. Dentro de este último elemento, se contempla la ciudadanía y su derecho a la participación. Esto, porque “sin compartir problemas y responsabilidades entre poderes públicos y otras organizaciones, entidades, colectivos y personas, no es posible avanzar en la mejora de las condiciones de vida de la colectividad” (Unesco, 2015).

¿Reciclas por lo menos 2 tipos de elemento:
plástico, vidrio, papel, cartón o aluminio?

SI NO

4

SI - Avanza 1 espacio / NO - Te quedas en el lugar

En Chile se genera una cantidad increíble de basura domiciliaria al año, alrededor de 7.000 millones de kilogramos³, lo que equivale a más de un millón de elefantes (un elefante adulto pesa en promedio 6 mil kilogramos). Una persona produce en Chile 456 kilogramos de basura, casi media tonelada, gran parte de estos desechos pueden ser reciclados en diversos puntos de tu ciudad. Te invitamos a que reduzcas este número de desechos y así ayudaremos a nuestro planeta generando menos basura.

El Objetivo de Desarrollo Sostenible 12 propone “Garantizar modalidades de consumo y producción sostenible” y busca reducir la generación de desechos al año 2030, mediante acciones como el reciclaje.

5

¿Compras sólo la ropa que necesitas?

SI NO

SI - Avanza 1 espacio / NO - Retrocede 1 espacio

Según la Unesco, “desde 1960 a 2000 la población mundial se ha duplicado, el gasto en el consumo de los hogares se han cuadruplicado, y actualmente se estima que el volumen de los valores financieros es unas 15 veces el volumen del conjunto de la economía real”⁴. Dentro de los productos de consumo se encuentra la industria de la moda, según la ONU ésta es la segunda más contaminante del mundo, sin embargo, Chile es el líder⁵ Latinoamericano en su consumo.

¿Conoces a los y las vecinas que viven a ambos lados de tu hogar?

SI NO

6

SI - Avanza 1 espacio / NO - Te quedas en el lugar

El barrio es el lugar donde vivimos y convivimos con otras personas, para que este barrio tenga vida, necesitamos conocer a nuestros vecinos. Así, el barrio existe gracias a las relaciones con otros. Es importante conocer a nuestros amigos del barrio, dado que así demostramos preocupación por otros y juntos podemos enfrentar dificultades, de esta forma, podemos solucionarlas también entre todos y todas.

7

¿Utilizas el transporte público, la caminata o la bicicleta en vez del auto?

SI NO

SI - Avanza 1 espacio / NO - Te quedas en el lugar

¿Sabías que existe un Objetivo de Desarrollo Sostenible que tiene como propósito que vivamos en Ciudades y comunidades sostenibles? Es el ODS 11. Para eso necesitamos utilizar un sistema de transporte que contamine muy poco. Uno de los principales motivos para promover el uso de transporte público, como buses, taxis, colectivos o metro, es que genera seis veces menos contaminación por pasajero que el automóvil, mientras que cuando prefieres caminar o ir en bicicleta, la emisión de contaminantes es 0.

¿Lavas tus manos por 20 segundos o cantando dos cumpleaños feliz?

SI NO

8

SI - Avanza 1 espacio / NO - Retrocede 1 espacio

El lavado de manos con agua y jabón es la forma más eficaz para eliminar los gérmenes y protegernos de enfermedades, cuando no lo hacemos, nuestras manos se transforman en un vehículo que transporta bacterias, gérmenes y virus, como del Covid 19. Cuando nos lavamos las manos estamos cuidando nuestro cuerpo, por lo que estamos fortaleciendo el ODS 3 “salud y bienestar”, que busca garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades.

9

¿Rechazas las bombillas y los plásticos de un sólo uso?

SI NO

SI - Avanza 1 espacio / NO - Te quedas en el lugar

Una bombilla desechable de plástico demora 15 minutos en ser utilizada, pero demora más de 200 años en descomponerse. Los plásticos como los de las bombillas son de baja calidad, y sólo la mitad de ellos puede ser reciclados, por eso se llaman “plásticos de un sólo uso”. Si no utilizamos bombillas estamos ayudando al Objetivo de Desarrollo Sostenible 12 que busca “Garantizar modalidades de consumo y producción sostenible”.

¿Te comunicas con tus amigos y amigas por medio de aplicaciones, tales como: WhatsApp, Zoom, Instagram o Facebook facilitando así el distanciamiento social?

SI NO

SI - Avanza 1 espacio / NO - Retrocede 1 espacio

Una de las formas de reducir el contagio del coronavirus es el distanciamiento físico, esto debido a que este virus se contagia de persona a persona cuando tenemos contacto con algún contagiado. El distanciamiento no implica que dejemos de ser sociables, hoy podemos utilizar diferentes plataformas para seguir en contacto con nuestros familiares y amistades. Esta actitud permite promover el ODS 3 “salud y bienestar” al reducir el riesgo de nuestra salud y de nuestros familiares más cercanos.

10

11

¿No botas alimentos más de una vez a la semana?

SI NO

SI - Retrocede 1 espacio / NO - Avanza 1 espacio

El Objetivo de Desarrollo Sostenible 2 nos indica “Hambre cero”, lo cual busca lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición. El botar alimentos es una contradicción a este tipo de objetivo. La desnutrición y la inseguridad alimenticia son una realidad en zonas de África y América del Sur, por ende el ODS 2 busca “terminar con todas las formas de hambre y desnutrición para 2030 y velar por el acceso de todas las personas, en especial los niños, a una alimentación suficiente y nutritiva durante todo el año”⁶.

¿Caminas o andas en bicicleta al menos 30 minutos al día?
(Cuando no estamos en cuarentena)

SI NO

12

SI - Avanza 1 espacio / NO - Te quedas en el lugar

El Objetivo de Desarrollo Sostenible 3 busca “Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades”. Esa vida sana se relaciona con los problemas de salud como la obesidad. El Observatorio de Elige Vivir Sano⁷ ha identificado que la obesidad ha aumentado desde el 2003 al 2019 en Chile, pasando desde un 61% a 75%. Además, en los últimos tres años el país se ha convertido en el segundo de la OCDE con mayor obesidad, con 34,4%.

13

¿Das prioridad a comprar en los almacenes del barrio o en la feria?

SI NO

SI - Avanza 1 espacio / NO - Te quedas en el lugar

El Objetivo de Desarrollo Sostenible 8 busca “Promover el trabajo decente y crecimiento económico”. En él se destaca la necesidad de tener políticas que apoyen la actividad productiva, facilitando el crecimiento de las microempresas, de las pequeñas y de las medianas empresas. El apoyo a estas no depende sólo de los gobiernos, también de los consumidores como todos nosotros.

¿Cierras la llave del agua mientras te lavas los dientes?

SI NO

14

SI - Avanza 1 espacio / NO - Retrocede 1 espacio

El Objetivo de Desarrollo Sostenible 6, busca “Garantizar a disponibilidad y gestión sostenible del agua y el saneamiento para todos”. Por ende, es parte de nuestras acciones tomar medidas que cuiden el agua. La acción de cerrar la llave cuando nos lavamos los dientes permite ahorrar 20 litros.

15

¿Has recogido basura en el espacio público en la última semana?

SI NO

SI - Avanza 2 espacios / NO - Te quedas en el lugar

Espacio público se define como un “bien nacional de uso público, destinado a la circulación y esparcimiento entre otros” (OGUC, 2020)⁸, por ende, es un espacio que nos pertenece a todas y todos, el que éste se encuentre limpio es una tarea de quienes lo ocupamos. Por otro lado, los residuos que se arrojan al suelo provocan contaminación.

¿Te lavas las manos seguido, ya sea: cuando vas al baño,
antes de cada comida o cuando llegas a tu casa?

SI NO

16

SI - Avanza 1 espacio / NO - Te quedas en el lugar

Además de lavar nuestras manos con agua y jabón por 20 segundos, es importante que se realice con mucha frecuencia. No existe un número exacto de veces que debes lavar tus manos, pero al menos cada vez que vas al baño, antes de cada comida, después de jugar en el patio, cuando llegas del colegio o antes de hacer tus tareas, ya que tus manos transportan múltiples enfermedades.

REFERENCIAS

- 1 <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objetivos-de-desarrollo-sostenible/>
- 2 https://www.siss.gob.cl/586/articles-9103_recurso_1.pdf
- 3 <https://sinia.mma.gob.cl/quinto-reporte-del-estado-del-medio-ambiente/>
- 4 http://www.unescoetxea.org/ext/manual_EDS/pdf/15_consumo_castellano.pdf
- 5 <http://www.radiouc.cl/fast-fashion-chile-es-el-mayor-consumidor-de-ropa-en-latinoamerica/>
- 6 <https://www.undp.org/content/undp/es/home/sustainable-development-goals/goal-2-zero-hunger.html>
- 7 Ministerio de Desarrollo Social y Familiar (MIDESF). Observatorio Elige Vivir Sano; Radiografía de la Obesidad en Chile. Santiago de Chile, Ministerio de Desarrollo Social y Familiar, 2019
- 8 Ordenanza General de Urbanismo y Construcciones. <https://www.leychile.cl/Navegar?idNorma=8201>

